



# БОУЛЫ

## БОУЛ ОВОЩНОЙ

Бобо, зucchini, свекла, помидоры, авокадо, шпинат, микроволновка, рис отварной, индейка целиком, куриный соус.

— 430р

## БОУЛ С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ

Бобо, зucchini, свекла, помидоры, авокадо, шпинат, куриный соус, микроволновка, рис отварной, куриная грудка, яичница-бретонка, индейка целиком.

— 500р

## БОУЛ С КРЕВЕТКАМИ

Бобо, зucchini, свекла, помидоры, авокадо, шпинат, креветки, куриный соус.

— 590р

## БОУЛ С ЛОСОСЕМ

Бобо, лосось, свекла, помидоры, авокадо, шпинат, куриный соус, микроволновка, рис отварной, индейка целиком.

— 680р

## БОУЛ С ТУНЦОМ

Бобо, тунец, свекла, помидоры, авокадо, шпинат, куриный соус, микроволновка, рис отварной, индейка целиком.

— 620р

# САЛАТЫ

## ТЁПЛЫЙ САЛАТ С КУРИЦЕЙ

Свекла, индейка с оливковым маслом и рикоттой, соевый соус с соевыми грибами, французский салат, куриные яйца с плавленым сыром и копченостями.

— 590р

## НИСУАЗ С ТУНЦОМ

Тёплый салат из листьев, заправленный соевым соусом, стручковый горох, авокадо, индейка с сырным соусом, крабовые палочки, ванильные блинчики с соусом.

— 680р

## ТЁПЛЫЙ САЛАТ С КУРИНОЙ

ПЕЧЕНЬЮ

Индейка, куриное мясо в маринаде соусов, индейка на косточке, авокадо, цитрусы.

— 570р

## ЗЕЛЁНЫЙ САЛАТ

Свежий салат из листьев, цуккини, авокадо, французский салат, грибной соус с добавлением чеснока и зелени, свежий лимон подавляется, заправленный французским соусом.

— 490р

# СУПЫ

## КУРИНЫЙ СУП

Домашний куриный суп с сельдереем, морковью и яблоками, подается горячим.

— 280р

## СУП ТОМАТНЫЙ

С морепродуктами

— 590р

## СЛИВОЧНЫЙ ОВОЩНОЙ СУП С СОУСОМ ПЕСТО

Сливочный крем-суп с белыми грибами, морковью, цуккини, фасолью, спаржей, соусом Песто, лимоном

— 380р

## БОРЩ

Традиционный борщ на квасе с томатами, сельдереем, картофелем, луком, подается с ломтиками кусочками борщевого хлеба, сметаны, чесноком и сметаной.

— 470р

# ПАСТЫ

## КРАСНОЕ ОРЗОТТО

Паста овощи, томаты в томатном соусе с пряными травами и базиликом, подается горячим.

— 440р

## ПАСТА С ГОВЯЖИМИ ЩЁЧКАМИ И БЕЛЫМИ ГРИБАМИ

Говядина щечки, присоветанные соевым соусом в соусе Даниэль, в сочетании с базиликом и чесноком.

— 660р

## ПАСТА С КРЕВЕТКАМИ В СОУСЕ НАПОЛИ

Спагетти с первыми креветками, томатами, перцем, креветками подаются с добавлением чеснока, лимона и базилика, подается с пармезаном поджаренным.

— 610р

## ПАСТА С ЛОСОСЕМ

Горячий борщ на квасе с томатами, фасолью с луком, подается с подогревом кусочками борщевого хлеба, сметаны, чеснока и сметаной.

— 690р

## ПАСТА КАРБОНАРА

Болоньесский соус/Сливочный соус

— 550р

# ГОРЯЧЕЕ

## СТЕЙК ИЗ ЛОСОСЯ С КУС-КУСОМ

Стейк из лосося, приготовленный на гриле, подается с кус-кусом и томатной заправкой.

— 990р

## КУРИНАЯ ГРУДКА НА ГРИЛЕ

Стейк из куриной грудки с помидорами и цветной капустой на гриле с перчиками-стручками.

— 660р

## СТЕЙК ИЗ ТУНЦА С МАНГОВЫМ СОУСОМ

Стейк из тунца запеченный на гриле с курицей и кукурузой с манго-манго соусом, томатной заправкой, гренками, кунжутом (манго-манго кунжут).

— 890р

## ФИЛЕ МИНЬОН

Нежный стейк на гриле с французской заправкой, приготовленный из говядины Медальон, подается с белыми картофелинами, обжаренными с базиликом, белым соусом/финиковый соус от шеф-повара.

— 1200р

## ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА

Со сливочно-турбелинным маслом

## БОЛЬШАЯ ПОЛОВИНА

— 890р

— 370р

— 190р

## ДЕСЕРТЫ

ТИРАМИСУ	280₽	ПАННА-КОТТА	220₽
ЧИЗКЕЙК БАСКСКИЙ	320₽	ЯБЛОЧНЫЙ ШТРУДЕЛЬ	220₽
МЕДОВИК	320₽	Пирожное с шоколадом и мороженым	

## КОФЕ

ЭСПРЕССО	200 мл	190₽	ЛАТТЕ	300 мл	240₽
АМЕРИКАНО	300 мл	190₽	РАФ	300 мл	270₽
КАПУЧИНО	300 мл	220₽	ФЛЕТ УАЙТ	300 мл	250₽
КАПУЧИНО	300 мл	240₽	МАТЧА-ЛАТТЕ	300 мл	260₽
			+ РАСТИТЕЛЬНОЕ МОЛОКО		70₽

## АВТОРСКИЙ ЧАЙ

ЦИТРУСОВЫЙ	300 мл	450₽	СМОРОДИНА С МЯТОЙ	300 мл	450₽
КЛЮКВЕННЫЙ	300 мл	490₽	ОБЛЕПИХА-РОЗМАРИН	300 мл	470₽

## ЛИСТОВОЙ ЧАЙ

ЭРЛ ГРЕЙ Черный чай с бергамотом	230/350₽ 300/1000 мл	ФРУКТОВЫЙ ЧАЙ Лесные ягоды	230/350₽ 300/1000 мл	
ЗЕЛЁНЫЙ ЧАЙ Зеленый альпийский чай	230/350₽ 300/1000 мл	ТРАВЯНОЙ ЧАЙ Мелинто-нато	230/350₽ 300/1000 мл	
АССАМ/СЕННА	200/290₽ 300/1000 мл	ДАРДЖИЛИНГ ФУГУРУ	250/370₽ 300/1000 мл	
Классический Ассам/Сенна		Чай с черным ванилью		
ТОППИНГИ НА ВЫБОР	ЧАБРЕЦ МЁД	50₽ 50₽	МЯТА РОМАШКА	50₽ 50₽

## МОРС

МОРС Клубника/Черная смородина	300 мл	150₽	МОРС Клубника/Черная смородина	300 мл	450₽
-----------------------------------	--------	------	-----------------------------------	--------	------

## МОЛОЧНЫЕ КОКТЕЙЛИ

КЛУБНИЧНЫЙ	300 мл	340₽	ВАНИЛЬНЫЙ	300 мл	340₽
ШОКОЛАДНЫЙ	300 мл	340₽			
ТОППИНГИ НА ВЫБОР		ПЕЧЕНЬЕ OREO МАРШМЕЛЛОУ		50₽	M&M'S 50₽
Можно выбрать несколько				50₽	

## ФРЕШИ

АПЕЛЬСИНОВЫЙ	300 мл	290₽	МОРКОВНЫЙ	300 мл	290₽
ГРЕЙПФРУТОВЫЙ	300 мл	310₽	ЯБЛОКО-СЕЛЬДЕРЕЙ	300 мл	290₽