



РЕСТОРАН

ПАРУС

20

25

Синопская наб., 14

ЗАВТРАКИ

пн-пт с 10:00 до 16:00 / сб-вс с 11:00 до 16:00

ЯИЧНИЦА / ОМЛЕТ / СКРЕМБЛ 340
из трёх яиц

ЗАВТРАК «ПАРУС» 930
с беконом и жареными грибами

ЯЙЦО БЕНЕДИКТ 990
с тамбовским окороком

БРИОШЬ / ЛОСОСЬ / ПАШОТ 1390



КАШИ

ОВСЯНАЯ С ИЗЮМОМ 370

ПШЁННАЯ С КУРАГОЙ 370

РИСОВАЯ С МАНГО 370

ВЫПЕЧКА

КРУАССАН КЛАССИЧЕСКИЙ 560
с маслом

КРУАССАН МИНДАЛЬНЫЙ 590

СЛАДКОЕ

ЗАПЕКАНКА 560
со сгущёнкой

СЫРНИКИ 590
с клубничным вареньем и сметаной

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

можем добавить к блюду

РАСТИТЕЛЬНОЕ МОЛОКО 130 АВОКАДО 250
миндальное / кокосовое

СГУЩЁННОЕ МОЛОКО / ДЖЕМ 90 ШПИНАТ 230

ХЛЕБ 90 ГОЛЛАНДСКИЙ СОУС 120
зерновой / воскресенский / тартин ржаной

ШАМПИНЬОНЫ 100 ВАРЁНАЯ КОЛБАСА 240
*можем поджарить

ОГУРЦЫ 100 БЕКОН 180

САЛАТ МИКС 150 ТАМБОВСКИЙ ОКОРОК 180

ТОМАТЫ 200 ЛОСОСЬ 360

КРЕВЕТКИ 290

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

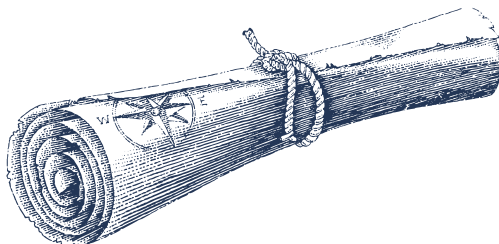
ЗАКУСКИ

РУЛЕТЫ ИЗ БАКЛАЖАНОВ с сулугуни и грецким орехом	570	ТАРТАР ИЗ ГОВЯДИНЫ	1390
СЕЛЁДКА с картофелем и маринованным луком	480	МЯСНОЕ ПЛАТО буженина, грудинка, ростбиф, язык говяжий	1470
ПАШТЕТ ИЗ ПЕЧЕНИ ЦЫПЛЁНКА	690	АССОРТИ СЫРОВ бри, пармезан, грюйер, мёд	2360
ТЕЛЯЧИЙ ЯЗЫК с муссом из хрена	790	АССОРТИ НАМАЗОК	1270
ГРУЗДИ В СМЕТАНЕ	890	КРЕВЕТКИ ТЕМПУРА с соусом фейхоа	830
РИЕТ ИЗ ЛОСОСЯ	790	МОРСКИЕ ПОНЧИКИ с соусом фейхоа	960
АССОРТИ СОЛЕНИЙ маринованные томаты черри / квашеная капуста / грузди в сметане / солёные опята / малосольный огурец	1120		



САЛАТЫ

ОЛИВЬЕ с телячьим языком	720	ОВОЩНОЙ САЛАТ С ТЕЛЯТИНОЙ И МАНГО	930
ВИНЕГРЕТ с квашеной капустой и балтийской килькой	590	КРЕВЕТКИ / КЛУБНИКА / РУККОЛА	1090
ЛАБНЕ / ПЕЧЕНАЯ СВЕКЛА / КАРАМЕЛИЗИРОВАННЫЙ ОРЕХ	720	ЦЕЗАРЬ с курицей / с креветками	920/990



БРУСКЕТТЫ

БАЛТИЙСКАЯ КИЛЬКА 490
с печёным картофелем и ароматным маслом

ТОМАТЫ / БАЗИЛИК / ГУАКАМОЛЕ 690

ПЕЧЕНАЯ ТЕЛЯТИНА 810
с маринованными томатами

ТИГРОВЫЕ КРЕВЕТКИ ГРИЛЬ 780
с томатной сальсой и авокадо

СУПЫ

БОРЩ 750
с салом и бородинским хлебом

КУРИНЫЙ С ЛАПШОЙ И ЯЙЦОМ 540

СОЛЯНКА МЯСНАЯ 780

ЛАДОЖСКАЯ УХА 790



ГРИЛЬ

ФИЛЕ ТРЕСКИ 1270
с соусом из печёного чеснока

СТЕЙК ИЗ ЛОСОСЯ 1470
с соусом белое вино

ТИГРОВЫЕ КРЕВЕТКИ 1290
с соусом чимичурри

ФИЛЕ МИНЬОН 3190
с перченым соусом

ПАСТА

СПАГЕТТИ КАРБОНАРА 990

ЛИНГВИНИ 870 / 1260
с томатами и маслом базилика /
с томатами и креветками

ФУЗИЛЛИ 1190
с грибами и цыплёнком

МОРСКАЯ ПАСТА «ПАРУС» 1190

РИЗОТТО 1390
с тигровыми креветками

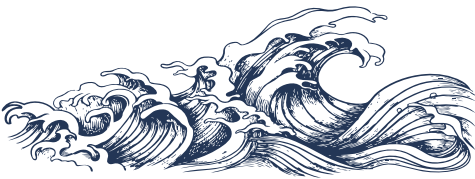


ГОРЯЧЕЕ

КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ с гречей и грибным муссом	870	ТОМЛЕННЫЕ ЩЕЧКИ с картофельным пюре и луком фри	1190
КОТЛЕТА ПО-КИЕВСКИ с вареным картофелем	890	БЕФСТРОГАНОВ с картофельным пюре и маринованным огурцом	1390
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ЦЫПЛЕНКА с хрустящим романо и каперсами фри	1050	УТИНАЯ НОГА с пшённой кашей и пармезаном	1420
СУДАК с кабачками, томатами и базиликом	1070		

ГАРНИРЫ

КАРТОФЕЛЬ ФРИ с трюфельным маслом	490
ОВОЩИ ГРИЛЬ с соусом сальса верде	660
ЖАРЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ / ПЮРЕ	550



ХЛЕБ

ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА со сливочным маслом	350
--	-----

ДЕСЕРТЫ

ДЕСЕРТ «ПАРУС»	650
АННА ПАВЛОВА	690
ЧИЗКЕЙК С КЛУБНИКОЙ	670
СУФЛЕ «ПТИЧЬЕ МОЛОКО»	590
ТОРТ «МАКОВЫЙ»	630
НАПОЛЕОН	590
МЕДОВИК	590
МОРОЖЕНОЕ / СОРБЕТЫ	270

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

ОВОЩНОЙ САЛАТ
с маслом / сметаной

300/310

ДОМАШНИЕ ПЕЛЬМЕНИ
со сметаной

320

КУРИНЫЙ СУП
с фрикадельками

420

КУРИНЫЕ НАГГЕТСЫ
с сырным соусом

490

ФИШ ЭНД ЧИПС
с картофелем фри и соусом тартар

690

МАКАРОНЫ
с сыром и сливочным маслом

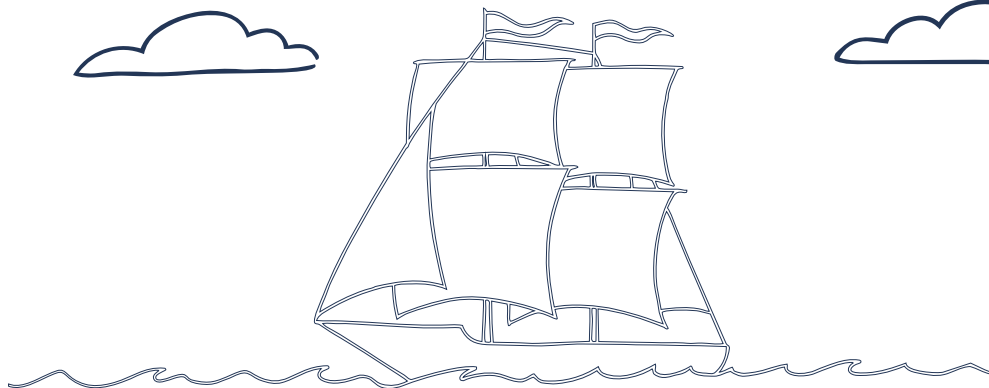
330

БЛИНЧИКИ
сметана / сгущенка / варенье / нутелла

320

МОРС ДОМАШНИЙ

290



КОФЕ

ЭСПРЕССО	350
АМЕРИКАНО	350
КАПУЧИНО	420
ЛАТТЕ	440
ФЛЭТУАЙТ	440
РАФ	490
КАКАО	370

НАПИТКИ

RED BULL 0,25	380
COLA / COLA ZERO / FANTA / SPRITE	560
NUNCHI DRY TONIC	590
ВОДА ДАУСУЗ 0,5 / 0,85 с газом / без газа	490 / 850



ЛИМОНАД

ДОМАШНИЙ щавель / малина-каламанси / огурец-лайм / эстрагон	400
МОРС ДОМАШНИЙ 0,25 / 1,0 клубника-малина	290 / 900
МОХИТО Б/А	490

ЧАЙ

ЦЕЛЬНОЛИСТОВОЙ	590
алтайский / ассам / гречишный тёмный / жасмин / молочный улун / чабрец / эрл грей	
АВТОРСКИЙ	790
облепиховый / цитрусовый / ягодный	

СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

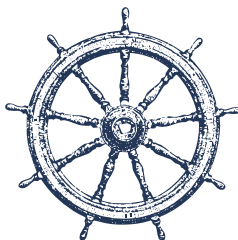
ЯБЛОКО	490
АПЕЛЬСИН	560
ГРЕЙПФРУТ	560
МОРКОВЬ *	530
*можем добавить сливки 11%	

СОК 0,2

IL PRIMO	320
томат / вишня / апельсин / яблоко	

КОКТЕЙЛИ

БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ	930
Апероль шпритц / Негрони / Кловер Клуб / Порнстар Мартини	





Наш сайм