

Еда из альтернативных ингредиентов.

Все блюда готовим без глютена, лактозы, сахара, избегаем аллергенов.

ЗАВТРАК

Сырники из безлактозного творога
с топинамбуром и ягодным соусом
450 руб, 135г

Миндальные панкейки
с ягодным соусом на выбор
450 руб, 150г

Омлет с индейкой и томатами
450 руб, 150г

Овсяная каша на миндальном / кокосовом молоке с топинамбуром
450 руб, 200г



ЗАКУСКИ

Сэндвич на миндальной лепешке с
курицей / индейкой
450 руб 160г

Туец на цельнозерновом хлебе
450 руб, 150г

Лосось с яйцом пашот на
цельнозерновом хлебе
450 руб, 150г

Авокадо тост на цельнозерновом хлебе
450 руб, 150г



САЛАТЫ

Салат с тунцом
550 руб 170г

Салат с креветками и манго
550 руб 180г

Зеленый салат с авокадо
550 руб 230г



Еда из альтернативных ингредиентов.

Все блюда готовим без глютена, лактозы, сахара, избегаем аллергенов.

ПАСТА НА КОКОСОВЫХ СЛИВКАХ

Паста с креветками, томатами, пармезаном

590 руб 200г

Паста с куриной грудкой, грибами и пармезаном

590 руб 200г

Паста с лососем и брокколи

690 руб 200г



СУПЫ И ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Французский суп из жареных каштанов

550 руб 200г

Суп из кабачков с мидиями

550 руб 200г

Куриное филе с микс салата

450 руб 140г

Филе лосося с микс салата

550 руб 150г

Стейк тунца с микс салата

550 руб 115г

Брокколи с пармезаном и томатами

450 руб 180г

Мидии в сырном соусе на кокосовых сливках

790 руб 200г

Мидии в томатном соусе

790 руб 200г



Напитки из альтернативных ингредиентов.
Все напитки готовим без лактозы, без сахара.

КЛАССИЧЕСКИЕ НАПИТКИ

Двойной эспрессо
250 руб, 38 мл

Американо
250р 200мл / 300р 300мл
350р 400 мл

Капучино на безлактозном молоке
330р 200мл / 390р 300мл
430р 400мл

Латте на безлактозном молоке
390р 300мл / 430р 400мл

Флэт Уайт на безлактозном
молоке
330р 200мл / 390р 300мл

Раф на кокосовых сливках
450р 300мл / 520р 400мл

Бамбл на апельсиновом /
грейпфрутовом фреше
550р 400мл

Какао на безлактозном молоке
390р 300мл / 430р 400мл

Матча латте, Ходзича латте, Таро
латте на безлактозном молоке
450р 300мл / 520р 400мл

Чай черный / зеленый
350р 400мл

Гречишный чай
390р 400мл

Фреш апельсиновый /
грейпфрутовый
550р 400мл

Альтернативное молоко
(кокос, миндаль)
70р
Зерна без кофеина
75р



АВТОРСКИЕ НАПИТКИ

Кофейные
450р 300мл / 520р 400мл

- Тайский кофе (кокосовая сгущенка, лемонграсс)
- Латте Вишня, малина, бобы тонка
- Капучино Груша, жасмин, белый шоколад

Чайные (горячие или холодные)
450р 400мл

- Маракуйя османтус
- Малиновый ройбуш с розмарином
- Гречишный со смородиной и апельсином

Молочные коктейли на кокосовом
мороженом 550р 400мл

- Мункейк (лунный пряник, лотос)
- Вишня, малина, бобы тонка
- Манго, персик, чиа
- Таро, ириска с голубой солью

Смузи
690р 400мл

- Манго, красный апельсин
- Маракуйя, мята, матча
- Малина таро
- Ласси Манго цветы апельсина



Безалкогольные коктейли
690р 300мл

- Персиковое просекко
- Космополитен
- Сакура сакэ

