

ЗАВТРАКИ ВСЬ ДЕНЬ

Каша с тостами, джемом и маслом овсяная манная рисовая	370г	320
Омлет, яичница или скрэмбл с тостами, джемом и маслом	230г	350
Панкейки с кленовым сиропом	230г	320
Панкейки с киви, бананом и сливочным соусом	300г	430
Сырники со сметаной	230г	460
Картофельная вафля с грибами, скрэмблом и сырным соусом	260г	540
Картофельная вафля с томатами, отварным яйцом и моцареллой	260г	600
Сливочный омлет с лососем и шпинатом	255г	560
Томатный омлет с сыром моцарелла, миксом салатов и соусом песто	340г	550
Тартин с паштетом из тунца, авокадо и отварным яйцом	250г	530
Тартин с креветками, гуакамоле и отварным яйцом	250г	690
Традиционный английский завтрак	350г	550
Драник с лососем, отварным яйцом и сырным соусом	330г	650

ДОБАВКИ:

сыр гауда	30г	90	фасоль в томатном соусе	50г	90
пармезан	20г	120	ветчина	45г	90
яйцо	50г	90	хашбраун	60г	90
микс-салат	20г	110	орехи	30г	100
микс фруктов	50г	130	бекон	50г	120
паприка	50г	100	авокадо	30г	120
шампиньоны	50г	90	моцарелла	30г	130
томаты	50г	90	колбаски охотничьи	60г	130
			слабосоленый лосось	25г	180

СЭНДВИЧИ

Гриль чиз с паштетом из тунца	310г	370
Гриль чиз с беконом и сыром	270г	390
Гриль чиз с куриным филе	320г	470
Кесадилья сырная с зеленью	280г	390
Кесадилья с курицей и томатами	290г	440
Крок Месье	190г	400
Крок Мадам	240г	480
Сэндвич с куриным филе, арахисовой пастой, беконом и моцареллой	250г	590

СУПЫ

Домашний куриный бульон с рисом или лапшой	300г	290
Сырный суп с беконом	350г	430
Томатный суп с печёным перцем и тартином с брынзой	350г	470
Том Ям с курицей и креветками	350г	530

ХЛЕБ

Багет	ржаной / пшеничный	40г	50
Тосты		40г	90
Тартин		70г	120

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Куриное филе на гриле	166г	370
Кускус с овощами, авокадо и цитрусовым соусом	290г	420
Вок с телятиной, мини кукурузой и яичной лапшой	320г	590
Хрустящие креветки с манговым соусом / подаются со шпинатом, фунчозой, чукой, битыми огурцами, томатами и кунжутной заправкой /	215г	610
Стейк из телятины	180г	650
Треска в карри соусе на хрустящем тофу	340г	690
Форель с кенийской фасолью и соусом из вяленых томатов	280г	800

ГАРНИРЫ

Булгур	120г	150
Картофельное пюре	150г	230
Киноа	120г	150
Картофель стоун с зеленью	150г	170
Картофель фри	120г	190
Рис жасмин с овощами и кунжутом	180г	230
Овощи на гриле	120г	260

САЛАТЫ

Овощной салат со сметаной или оливковым маслом	270г	390
Салат с булгуром, филе цыплёнка и кунжутной заправкой	255г	450
Цезарь с курицей	200г	490
Салат с жареным сулугуни, грушей, заправкой манго-чили	240г	490
Салат с печёным перцем и брынзой	260г	560
Салат с куриным филе на гриле, авокадо, киноа и ореховой заправкой	290г	600
Салат с телятиной, томатами конфи и соусом песто	270г	660

ПАСТА

Паста Сицилиана	320г	460
Морковные тальятелле с курицей и брокколи	350г	530
Казаречче с куриным филе, вешенками и соусом из ржаного хлеба	360г	530
Спагетти Карбонара	280г	530
Рисовая лапша том ям с морепродуктами	360г	590
Ньокки с вешенками в сливочном соусе	340г	630

ДЕСЕРТЫ

Мороженое	50г	120
Печенье апельсиновое	75г	110
Печенье кленовое с пеканом	60г	150
Печенье два шоколада	80г	190
Трайфл: малина / вишня / клубника / черника	260г	330
Баскский чизкейк	190г	340
Шоколадно-арахисовый брауни	160г	360
Яблочный пирог на миндальном тесте	195г	360
Дубайский десерт	150г	400
Миндальный пирог с вишней	185г	450
Шоколадный фондан с мороженым	210г	490

ОСВЕЖАЕТ

400 | 900мл **350 | 620**

- Мята—черника
- Малина—огурец
- Манго—маракуйя
- Грейпфрут—лемонграсс

СОГРЕВАЕТ

450 | 900мл **350 | 620**

- Персиковый чай с листьями лайма
- Апельсиновый чай со специями
- Вишня с лимоном и апельсином
- Имбирь с яблоком, лимоном и апельсином
- Клубника с шалфеем и перцем чили
- Таёжный сбор
- Манго—маракуйя с мятой

СМУЗИ

350мл **360**

- Зелёный / яблоко, сельдерей, груша, огурец /
- Клубничная мята / клубника, банан, яблоко мята, лайм, содовая /
- Манго—маракуйя с клубникой / манго, маракуйя, лайм, клубника /
- Черничный завтрак / черника, овсяные хлопья, молоко, банан /
- Ягодный Ботаник / яблоко, сельдерей, банан, вишня, малина, апельсиновый сок /

СВЕЖЕВЫЖАТЫЙ СОК

200 | 400мл **320 | 550**

- Апельсин
- Грейпфрут
- Морковь
- Сельдерей
- Яблоко

КОФЕ И НЕ ТОЛЬКО

ФИЛЬТР КОФЕ	200 400мл	200 300
Эспрессо	50 100мл	180 260
Американо классический лавандовый	200 400мл 400мл	180 260 270
Капучино классический на растительном	200 400мл	220 290 280 360
Латте классический на растительном	300 400мл	250 310 310 360
Матча латте на растительном	300мл	300 350
Flat White на растительном	200мл	270 320
Раф-кофе	400мл	330
Мокко Банан	300мл	350
Пряный апельсин	200мл	220
Пряный кофе со специями	300мл	310
Какао с маршмеллоу с бананом и маршмеллоу	400мл	320 360
Фраппе	350мл	310
Бамбл на свежевыжатом соке	350мл	290 380
Эспрессо—тоник	350мл	290
Лавандовый эспрессо—тоник	350мл	290
Кофе с халвой	300мл	320

ЧАЙ В ЧАЙНИКЕ

450 | 900мл **310 | 520**

- Эрл Грей
- Ассам
- Чёрный с чабрецом
- Молочный улун
- Китайский Жасмин
- Китайская Сенча

ДОБАВКИ:

Лимон	15г	30
Мёд	50мл	60
Молоко	50мл	40
Растительное молоко	50мл	60
Сливки	35мл	60
Мята	10г	20
Сироп	50мл	50

ПИВО

Brainstorm / безалкогольное пиво /	500мл	400
Iron woods / молочный стаут /	500мл	400
Underground ale / светлый эль /	500мл	400
Blue monkey / пшеничное /	500мл	400
Nut Butter / браун эль /	500мл	400
Дальняя дача / сидр яблочный /	500мл	420

ВКУСНОЕ МОЛОКО

Ванильное	400мл	340
Мятное	400мл	360
Ягодное	400мл	360
Банановое	400мл	360

НАПИТКИ

AQUAdetox / негаз.	500 1000мл	170 300
Red Bull	250мл	260
Dr. Pepper	350мл	260
Coca-Cola	330мл	260

Издание рекламное. Все цены указаны в рублях РФ.

Таблицу КБЖУ можете попросить у официанта

Если у Вас аллергия на какой—либо продукт — сообщите, пожалуйста, нам об этом

CFRM