



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ДАТА _____ М.П.

ПРОСП. ТОРЕЗА, 89.

РЕСТОРАН 9-123-123 | ДОСТАВКА 989-89-79

WWW.MYPOLYANA.RU

Прейскурант с информацией для потребителя, соответствующий требованиям постановлений правительства РФ от 15.08.1997 №1036 (ред. от 4.10.2012) «Об утверждении правил оказания услуг общественного питания», находится в уголке потребителя. Предоставляется гостям по первому требованию.
Продукция общественного питания и оказываемая услуга соответствуют требованиям ГОСТ 30390-2013 «Международный стандарт. Услуги общественного питания. Продукция общественного питания, реализуемая населению. Общие технические условия». Все цены указаны в рублях.
Оплата производится в рублях или основными кредитными картами. Данное издание является рекламным материалом.
Если у вас имеется аллергия на какие-либо продукты, пожалуйста, сообщите об этом официанту. На фотографиях использованы элементы декора.
Подача может отличаться от представленной в меню. В связи с поступлением на предприятие сырья различной сортности от различных поставщиков возможно содержание в продукции следов глютеносодержащих злаков, поступивших в продукт искусственным путём.



МЕНЮ

РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС С 2011 ГОДА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

АНТИПАСТИ* **1250₹**
(сыровяленая колбаса, вяленые томаты, маслины, оливки, артишоки, каперсы)

МЯСНОЕ АССОРТИ **1750₹**
(краковская колбаса, ростбиф, куриный рулет, сыровяленая колбаса)

**БРУСКЕТТА
С КИЛЬКОЙ**
380₹

**БРУСКЕТТА
С ТРЕСКОЙ**
510₹

**БРУСКЕТТА
С ВЯЛЕНЫМИ ТОМАТАМИ**
390₹

СЫРНАЯ ТАРЕЛКА (сулгуни копченый, чечил, имеретинский сыр, чечил копченый, мёд)

920₹

ФОРШМАК ИЗ СЕЛЬДИ

450₹

БЕЛЫЕ ГРУЗДИ СО СМЕТАНОЙ*

1190₹



ТАРТАР ИЗ ЛОСОСЯ *

1290₹



ТАРТАР ИЗ ГОВЯДИНЫ

890₹



ДОМАШНИЕ СОЛЕНЬЯ

590₹



ДОМАШНЕЕ САЛО

490₹



РУЛЕТКИ ИЗ БАКЛАЖАНОВ

590₹



РЫБНОЕ АССОРТИ (форель с/с, треска г/к, рулет из скумбрии г/к) *

1680₹



КУРИНЫЙ ПАШТЕТ

510₹



СЕЛЬДЬ С МОЛОДЫМ КАРТОФЕЛЕМ

480₹

*БЛЮДО НЕ УЧАСТВУЕТ В АКЦИЯХ И СПЕЦИАЛЬНЫХ ПРЕДЛОЖЕНИЯХ

САЛАТЫ



САЛАТ С ХРУСТЯЩИМИ
БАКЛАЖАНАМИ
И СЛИВОЧНЫМ СЫРОМ **690₹**

ОВОЩНОЙ САЛАТ
С ЯЙЦОМ ПАШОТ **650₹**



САЛАТ С КРЕВЕТКАМИ*
И АВОКАДО

1150₹



ОЛИВЬЕ С КОЛБАСОЙ

450₹



ОЛИВЬЕ С ГОВЯДИНОЙ

490₹



СЕЛЕДКА ПОД ШУБОЙ

460₹



САЛАТ С КАЛЬМАРОМ И ЦИТРУСОВЫМ СОУСОМ *

890₹

ЕСЛИ У ВАС ИМЕЕТСЯ АЛЛЕРГИЯ НА КАКИЕ-ЛИБО ПРОДУКТЫ, ПОЖАЛУЙСТА, СООБЩИТЕ ОБ ЭТОМ ОФИЦИАНТУ



ЗЕЛЕНЬЙ САЛАТ

690p



ЦЕЗАРЬ С КРЕВЕТКАМИ
ЦЕЗАРЬ С ЦЫПЛЕНКОМ

890p

710p



САЛАТ С ТРЕСКОЙ

750p



САЛАТ С ПЕЧЕНЫМИ ОВОЩАМИ

590p



САЛАТ С ИНДЕЙКОЙ, АВОКАДО И ФАСОЛЬЮ

690p

*БЛЮДО НЕ УЧАСТВУЕТ В АКЦИЯХ И СПЕЦИАЛЬНЫХ ПРЕДЛОЖЕНИЯХ

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

ЗАПЕЧЕННЫЙ СЫР БРИ* 950₽
С ЯГОДНЫМ СОУСОМ

КАРТОФЕЛЬНЫЕ
ДРАНИКИ С ГРИБНЫМ
СОУСОМ 490₽

МИДИИ* 850₽
ЗАПЕЧЕННЫЕ



СКОВОРОДКА С БЛИНАМИ

580₽



ПЕРЕЦ РАМИРО*

680₽



ОЛАДУШКИ ИЗ КАБАЧКА*
С ФОРЕЛЬЮ СЛАБОЙ СОЛИ

810₽



ЧЕБУРЕК С БАРАНИНОЙ (1 ШТ)

470₽



ДОМАШНИЕ ПЕЛЬМЕНИ
с бульоном
без бульона

490₽



ХИНКАЛИ
свинина/говядина
баранина

1 ШТ 250₽

ЕСЛИ У ВАС ИМЕЕТСЯ АЛЛЕРГИЯ НА КАКИЕ-ЛИБО ПРОДУКТЫ, ПОЖАЛУЙСТА, СООБЩИТЕ ОБ ЭТОМ ОФИЦИАНТУ

СУПЫ



ТОМ ЯМ* 910₹



СЛИВОЧНЫЙ РЫБНЫЙ СУП 690₹
РЫБНЫЙ СУП 650₹



БОРЩ С ПАМПУШКАМИ

590₹



ЩАВЕЛЕВЫЙ СУП

450₹



ГОРОХОВЫЙ СУП С КОПЧЕНОСТЯМИ

410₹



КУРИНЫЙ СУП С ОРЗО

410₹



КРЕМ-СУП ИЗ ТЫКВЫ

480₹

*БЛЮДО НЕ УЧАСТВУЕТ В АКЦИЯХ И СПЕЦИАЛЬНЫХ ПРЕДЛОЖЕНИЯХ

МЯСО И ДИЧЬ

ТЕЛЯЧЬИ ЩЕЧКИ
С ПЮРЕ 950₽

УТКА С ГРЕЧЕЙ* 940₽

МЕДАЛЬОНЫ
ИЗ МРАМОРНОЙ ГОВЯДИНЫ
С ПЕРЕЧНЫМ СОУСОМ 1550₽

БУРГЕР С БИФСШТЕКСОМ ИЗ МРАМОРНОЙ ГОВЯДИНЫ

1190₽

БЕФСТРОГАНОВ С ПЮРЕ

920₽

ДОМАШНИЕ КОТЛЕТЫ С ГРЕЧЕЙ

730₽

КОТЛЕТА «ДЕ-ВОЛЯЙ»

690₽

БИФСШТЕКС

890₽

ЕСЛИ У ВАС ИМЕЕТСЯ АЛЛЕРГИЯ НА КАКИЕ-ЛИБО ПРОДУКТЫ, ПОЖАЛУЙСТА, СООБЩИТЕ ОБ ЭТОМ ОФИЦИАНТУ

ГРИЛЬ



ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО БЕДРА	690₽
ШАШЛЫК ИЗ СВИНИНЫ	730₽
ШАШЛЫК ИЗ ИНДЕЙКИ	650₽
ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ КУРИЦЫ	690₽
ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ БАРАНИНЫ	990₽
КАРЕ ЯГНЕНКА*	1790₽



СТЕЙК РИБАЙ (мин. заказ от 200 гр)* за 100г **1690₽**



ДОРАДА НА ГРИЛЕ* **1390₽**



СТЕЙК ФОРЕЛИ НА ГРИЛЕ* **1390₽**

*БЛЮДО НЕ УЧАСТВУЕТ В АКЦИЯХ И СПЕЦИАЛЬНЫХ ПРЕДЛОЖЕНИЯХ

РЫБА

ФИЛЕ ПАЛТУСА* 1820₹



ФИЛЕ СИБАСА* 1290₹
С ОЛИВКАМИ, КАПЕРСАМИ
И ТОМАТНЫМ СОУСОМ



ОКУНЬ В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ

920₹



КОТЛЕТЫ ИЗ ТРЕСКИ
С ПЮРЕ

730₹



РИС С МОРЕПРОДУКТАМИ

720₹



СУДАК ПО-ПОЛЬСКИ

810₹



ВОСТОЧНОЕ МЕНЮ

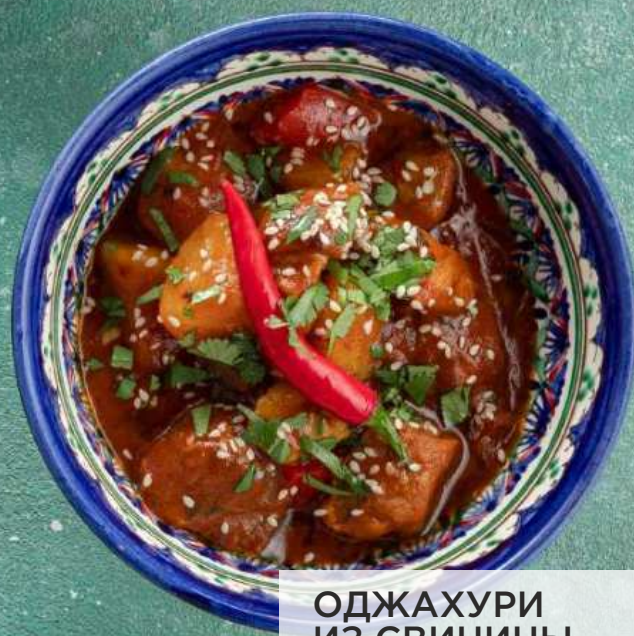
ОВОЩНОЙ САЛАТ
ПО-ГРУЗИНСКИ
С ГРЕЦКИМИ ОРЕХАМИ 650₹



САЛАТ «ЯНГИЮЛЬ» 690₹



ОДЖАХУРИ
ИЗ СВИНИНЫ 750₹



САЛАТ «ТАШКЕНТ» 590₹



ПЛОВ С БАРАНИНОЙ 950₹



ЧАШУШУЛИ
ИЗ ГОВЯДИНЫ 990₹



ПИТИ 580₹



КАРЕ БАРАШКА 1290₹



ШАШЛЫК ИЗ СВИНИНЫ
ПО-ГРУЗИНСКИ
С ТОМАТАМИ И ЛУКОМ 890₹



СУШИ, РОЛЛЫ*



ФИЛАДЕЛЬФИЯ С КРЕВЕТКОЙ 810₽

ФИЛАДЕЛЬФИЯ С УГРЕМ 990₽



ФИЛАДЕЛЬФИЯ С ЛОСОСЕМ 1190₽



СУШИ:

ТУНЕЦ	230₽
ЛОСОСЬ	270₽
КРЕВЕТКА	180₽
УГОРЬ	240₽

ЗАПЕЧЕННЫЕ СУШИ:

ТУНЕЦ	250₽
ЛОСОСЬ	250₽
КРЕВЕТКА	250₽
УГОРЬ	290₽

ОСТРЫЕ СУШИ:

ТУНЕЦ	230₽
ЛОСОСЬ	280₽
КРЕВЕТКА	230₽
УГОРЬ	320₽



РОЛЛ С АВОКАДО 390₽

РОЛЛ С ОГУРЦОМ 350₽

РОЛЛ «АЛЯСКА» С КРЕВЕТКОЙ 690₽

*БЛЮДО НЕ УЧАСТВУЕТ В АКЦИЯХ И СПЕЦИАЛЬНЫХ ПРЕДЛОЖЕНИЯХ

ГАРНИРЫ



КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНый
С ГРИБАМИ

410₽



ОВОЦИ ГРИЛЬ

520₽



БРОККОЛИ

490₽



ЗАПЕЧЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ
СО СЛИВОЧНЫМ СЫРОМ

490₽



КАРТОФЕЛЬ ФРИ

450₽



КАРТОФЕЛЬНОЕ
ПЮРЕ

350₽

ДОМАШНЯЯ ВЫПЕЧКА



ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА

290₽



ЛЕПЕШКА ИЗ ТАНДЫРА С СЫРОМ
ЛЕПЕШКА ИЗ ТАНДЫРА

390₽
290₽



ДОМАШНИЙ ПИРОГ
С КУРИЦЕЙ И ГРИБАМИ

790₽



ХАЧАПУРИ ПО-АДЖАРСКИ

590₽



ХАЧАПУРИ ПО-МЕГРЕЛЬСКИ

590₽

ДЕСЕРТЫ

МЕДОВИК 490₽

ТИРАМИСУ 450₽

ЛИМОННЫЙ ТАРТ С МЕРЕНГОЙ 480₽

ОБЛЕПИХОВЫЙ ТОРТ

510₽

КРЕМ-БРЮЛЕ

410₽

МЕРЕНГОВЫЙ РУЛЕТ С КЛУБНИКОЙ И МЯТОЙ

580₽

ЕСЛИ У ВАС ИМЕЕТСЯ АЛЛЕРГИЯ НА КАКИЕ-ЛИБО ПРОДУКТЫ, ПОЖАЛУЙСТА, СООБЩИТЕ ОБ ЭТОМ ОФИЦИАНТУ



ШОКОЛАДНЫЙ ФЛАН

140/50/20/1г **680₹**



ПИРОЖНОЕ «СНИКЕРС»

380₹



ЧИЗКЕЙК С СОЛЕНОЙ
КАРАМЕЛЬЮ

590₹



ПАНАКОТА

380₹



НАПОЛЕОН

550₹



МОРКОВНЫЙ ТОРТ

510₹



МОРОЖЕНОЕ / СОРБЕТ

190₹

ЕСЛИ У ВАС ИМЕЕТСЯ АЛЛЕРГИЯ НА КАКИЕ-ЛИБО ПРОДУКТЫ, ПОЖАЛУЙСТА, СООБЩИТЕ ОБ ЭТОМ ОФИЦИАНТУ

ТАБЛИЦА КАЛОРИЙНОСТИ

Название блюда	Выход блюда, г	Пищевая и энергетическая ценность на порцию			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	кКал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ					
Мясное ассорти	255	71,9	72,3	8,9	974,9
Антипаст	162	12	34,4	19,5	436,2
Брускетта с вялеными томатами	105	1,3	9,2	7,1	117,3
Брускетта с килькой	105	0,1	3	1,7	34,6
Брускетта с треской горячего копчения	140	57,5	50,8	4,2	704,3
Форшмак из сельди	120/60/10	17,6	25,5	3,2	313,6
Куриный паштет	200	7,5	31,6	13,6	369,6
Сырная тарелка	280	41,1	40,7	45,8	715
Тартар лосось	120	20,3	14,8	35,5	356,8
Тартар из говядины	167	27,5	29,8	25,2	480
Рулетики из баклажанов	222	19,6	177,7	11,2	1723
Домашние соленья	325	5,9	30,8	23,2	395
Домашнее сало	183	5,1	63,9	5,6	618,3
Рыбное ассорти	275	86,1	38,5	1,5	698,1
Белые грузди со сметаной	165/3	2,5	6,9	4	89,1
Сельдь с молодым картофелем	230/5	18,6	19	3,2	258,8
САЛАТЫ					
Салат с хрустящими баклажанами и сливочным сыром	221	4,8	111,7	40,5	1186,7
Овощной салат с яйцом пашот	185	14,6	17,1	6,4	238,6
Салат с авокадо и креветками	245	35,7	41,5	12,1	565,4
“Оливье” с колбасой	155	19,3	38,6	9,9	464,6
“Оливье” с говядиной	155	9	25,6	11,7	314,1
Селедка под шубой	200	23,6	35,4	11,2	458,4
Салат с печеными овощами	180	6,6	9	21,8	195,8
Цезарь с цыпленком	280	38,6	110,9	16,4	1218,9
Салат с кальмаром и цитрусовым соусом	190	15,9	23,7	11,7	324
Салат с индейкой, авокадо и фасолью	195	19	17,5	12,2	283,1
Салат с треской	205	32,4	23,4	7,8	372,1
Цезарь с креветками	270	38,3	78,6	15,4	923,3
Зеленый салат	190	5,5	14,5	8,2	185,9
ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ					
Картофельные драники с грибным соусом	175/40	20,9	42,6	50,3	668,6
Мидии запеченные	150	17,2	25,5	9,5	337,3
Запеченный сыр бри с ягодным соусом	210/1	27,2	32	28,2	510,2
Сковородка с блинами	500	42,3	164	160,3	2286,9
Чебурек с бараниной (1шт)	150	12,4	74,1	40,6	879,4
Оладушки из кабачка с форелью слабой соли	240	16,5	21,6	18,9	336,5
Пельмени с бульоном/без бульона	230/100/50/2	21,7	49,5	9,8	572,2
Хинкали свинина/говядина 1шт	110	10,5	8,9	28,1	235
Хинкали баранина 1шт	110	10,3	9,6	28	240
Перец Рамиро	175	3,6	16	6,9	186,4
СУПЫ					
Том-Ям	435/50/20/5/2	25,7	8,8	79,7	502,3
Щавелевый суп	320/30/5	20,9	18,9	15	314,7
Гороховый суп с копченностями	330	15,8	46,8	35,1	625,8
Сливочный рыбный суп	330/1	27,9	25,2	11,8	380,7
Рыбный суп	300	33,9	9,8	14,5	282,6
Борщ с пампушкой	340/30/65	25,9	32	67,5	662,6
Куриный суп с орзу	350/15/1	39,5	31,1	29,7	557,1
Крем-суп из тыквы	300/20/2/2	7,5	25,1	37,4	406,5
МЯСО И ДИЧЬ					
Утка с гречей	254	49,3	95,8	88	1425
Телячьи щечки с пюре	190/180/50/2	52,7	36,1	39,2	693,8
Медальоны из мраморной говядины с перечным соусом	230/1	38,3	62,6	14,1	774,1
Бургер с бифштеком из мраморной говядины	250	24,5	29,1	7,5	395,5
Бефстроганов с пюре	360	24	61,7	40,1	812,6
Домашние котлеты с гречей	260	33,6	41,4	72,6	798,2
Котлета «де Валей»	215/180/40/7	46,2	40,1	47,9	738,4
Бифштекс	120/50/15	35,7	28,1	3,3	409,4
ГРИЛЬ					
Шашлык из куриного бедра	180/120/40/10	33	47,1	31,2	682,2
Шашлык из свинины	180/120/40/10	31,7	85	35,2	1036,3
Шашлык из индейки	245/20/15/20	48,8	25,2	32	551,4
Люля-кебаб из курицы	180/120/40/10	33,7	49,7	28,9	698,5
Люля-кебаб из баранины	180/120/40/10	34,4	64,5	31,4	844
Стейк Рибай 100 гр (мин заказ от 200 гр)	100	23,4	23,8	31,4	311,9
Каре ягненка	220/80/6	49,9	67,6	12,4	858,1
Дорада на гриле	300	67,6	21,1	20,4	542,9
Стейк форели на гриле	130/40	30	9,4	1,2	210,4

ТАБЛИЦА КАЛОРИЙНОСТИ

Название блюда	Выход блюда, г	Пищевая и энергетическая ценность на порцию			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	кКал
РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ					
Филе Палтуса	140/40	21,6	26,7	9,4	364,9
Филе сибаса с оливками и каперсами	210	91,8	53,3	6	871,8
Окунь в кисло-сладком соусе	470/2	55,3	5,5	61,5	517,3
Котлеты из трески с пюре	130/160/40/20	58,8	35,6	60,3	798,1
Судак по-польски	100/180/80/30	37,4	48,7	25,8	692,2
Рис с морепродуктами	300	31,1	19,1	94,6	674,9
ВОСТОЧНОЕ МЕНЮ					
Овощной салат по-грузински с грецкими орехами	235	6,2	35,6	12,8	396,8
Салат «Янгиюль»	188	33,5	23,7	8	380
Салат «Ташкент»	210	14,4	68,4	8,3	707
Пити	300/5/3	13,8	26	29,1	406,6
Плов с бараниной	320	20,3	53,9	69,6	844,9
Чашашули из говядины	260	39,1	15,4	21,4	381,5
Оджахури их свинины	350/2	36,9	51,6	22,9	704,7
Шашлык из свинины по-грузински с томатами и луком	285	29,7	95,5	20	1059,2
Каре барашка	230	49	46,8	1,3	623,6
СУШИ					
Тунец	36/10/5	5,3	0,9	10,7	73,2
Лосось	36/10/5	4,4	1,2	10,7	72,6
Креветка	36/10/5	3,8	0,5	10,3	61,4
Угорь	36/10/5/3/3	5	1,9	14,8	97,2
ОСТРЫЕ СУШИ					
Тунец	40/10/5	5,3	5,6	11,4	118,1
Лосось	40/10/5	4,6	5,9	11,4	117,7
Креветка	40/10/5	4,4	5,3	11,4	111,6
Угорь	40/10/5	4,5	5,2	11,4	111,3
ЗАПЕЧЕННЫЕ СУШИ					
Тунец	63/10/5	5,7	10	13,3	166,8
Лосось	63/10/5	5	10,3	13,3	166,4
Креветка	63/10/5	4,8	9,7	13,3	160,3
Угорь	63/10/5	4,9	9,6	13,3	160
РОЛЛЫ					
Филадельфия с лососем	265/25	13	16,9	96,8	591,6
Филадельфия с креветкой	230/30	25,8	9,8	98,5	585,9
Филадельфия с угрем	255/25	22,4	22,7	98,5	688,9
Ролл "Аляска" с креветкой	190/15/7	15,5	15,1	61,7	445,5
Ролл с огурцом	120/10/5	5,3	1,6	44,4	213,9
Ролл с авокадо	120/10/5	5,8	7,4	44	266,8
ГАРНИРЫ					
Картофельное пюре	180/2	4,1	12,8	27	240,8
Картофель Фри	150	4,9	19,3	55	414,1
Картофель жареный с грибами	250/40/2	8	17,4	47,6	379,7
Овощи гриль	135	2,7	11,8	11,6	164,2
Брокколи	170	0,5	8,2	0,08	74,7
Запеченый картофель со сливочным сыром	185	6,8	40,5	24,7	491,4
ДОМАШНЯЯ ВЫПЕЧКА					
Хлебная корзина	150/55	16	26,4	72,1	590,5
Лепешка из тандыра	165/2	11,8	21	70,8	520,5
Лепешка из тандыра с сыром	225/1	24,3	35,1	71,4	699,8
Хачапури по-мегрельски	400	64,6	86,6	106,7	1464,9
Хачапури по-аджарски	350	63,4	85,4	97,2	1411,6
Домашний пирог с курицей	430	55,5	85,4	103	1403,2
ДЕСЕРТЫ					
Пирожное «Сникерс»	75/5/2	5,2	24,9	32,8	376,8
Панакота	121/2/2	3,9	14,6	23,5	241,7
Крем-брюлле	110	17,7	27,9	28,7	437,6
Тирамису	140	11	33,1	30,3	464,2
Облепиховый торт	170/25	17,4	40,2	93,8	807
Лимонный тарт с меренгой	120	18,6	28,9	60,7	578
Меренговый рулет с мятой и клубникой	140/3	16,3	31,5	48,3	542,6
Шоколадный флан	140/50/20/1	20,6	53,6	104,2	982,1
Наполеон	200/7/2	16,6	40,3	92	797,5
Морковный торт	180/25/1	11,8	39,6	69,3	681,8
Медовик	110/20/5	8,1	19	61,1	448,3
Чизкейк с соленой карамелью	160/40/10	14	49,5	75,7	805,5
Мороженое	40/1	2,4	9,7	13,3	150,9
Сорбет	40/1	2,4	9,7	13,3	150,9