

Завтрак Breakfast

до 12:00 till 12 p.m.

БЛЮДА ИЗ ЯИЦ EGG DISHES

Большой завтрак The Rink с колбасой:
скрембл с пармезаном,
овощами и колбасой на гриле 1 190 ₽
The Rink breakfast: scrambled eggs
with permesan, grilled vegetables
and sausage

Большой завтрак The Rink с лососем:
скрембл с пармезаном, овощами
и лососем собственного посола 1 390 ₽
The Rink breakfast: scrambled eggs
with permesan, grilled vegetables
and homemade salted salmon

Шакшука с дагестанской брынзой 990 ₽
Shakshouka and Dagestan
bryndza cheese

Картофельная вафля с соусом
из белых грибов и яйцом пашот 790 ₽
Potato waffle with
porcini mushroom sauce and poached egg

Зелёная гречка с брокколи
и яйцом пашот 650 ₽
Green buckwheat with broccoli
and poached egg

Омлет/скрембл/глазунья
с миксом салатных листьев 490 ₽
Omelette, scrambled or fried eggs
with spring mix salad

Сыр халуми на гриле
с миксом салатных листьев 650 ₽
Grilled halloumi cheese
with spring mix salad

ДОПОЛНИТЕЛЬНО К ЗАВТРАКУ | EXTRA

-  мортаделла 390 ₽
mortadella
- фермерские куриные сосиски 390 ₽
farm-fresh chicken sausages
- фермерская говяжья сарделька 590 ₽
farm-fresh beef sausage
- лосось собственного посола 590 ₽
homemade salted salmon
- огурцы 190 ₽
cucumbers
- помидоры 190 ₽
tomatoes
- говяжий бекон 50 г 390 ₽
beef bacon

По вашей просьбе мы можем пожарить бекон
или предложить вам бекон горячего копчения
You can choose fry bacon or hot smoked bacon

БЛЮДА ИЗ ТВОРОГА QUARK CHEESE DISHES

Сырники с деревенской сметаной
и сезонным вареньем 650 ₽
Syrniki served with homemade
sour cream and seasonal jam

Мини-сырники с деревенской
сметаной и сезонным вареньем 650 ₽
Mini syrniki served with homemade
sour cream and seasonal jam

БЛИНЫ BLINI (RUSSIAN PANCAKES)

Домашние блины со сметаной,
джемом или сгущённой 490 ₽
Homemade blini with sour cream,
jam or sweet condensed milk

Домашние блины
с фермерским цыплёнком 650 ₽
Homemade blini
with farm-fresh chicken

КРУАССАНЫ CROISSANTS

Круассан классический 350 ₽
Classic croissant

Круассан миндальный 490 ₽
Almond croissant

 Круассан с мортаделлой
и соусом терияки 790 ₽
Mortadella and teriyaki sauce croissant

КАШИ PORRIDGE

-  Мультизлаковая каша
с ягодами 590 ₽
Multi-grain porridge with berries
-  Рисовая каша на кокосовом молоке
с цедрой лайма 530 ₽
Rice porridge with coconut milk
and lime zest

подходит детям



новинка



веганское блюдо



без глютена



острое



блюдо со свиной

Основное меню Main menu

после 12:00 after 12 p.m.

САЛАТЫ И ЗАКУСКИ SALADS & STARTERS

Боул с лососем собственного посола
и овощами 1 490 ₽
Bowl with homemade salted salmon
and vegetables

Паштет из индейки
с брусничным джемом и гренками
из цельнозернового хлеба 790 ₽
Turkey pate with lingonberry jam
and whole grain bread croutons

Хумус с маринованными томатами
и кипрской pitой 690 ₽
Hummus with pickled tomatoes
and Cypriot pita

Холодец из фермерской
говядины и курицы 850 ₽
Farm beef and chicken jelly

Греческая закуска на основе йогурта
с пряными травами и pitой 550 ₽
Greek yogurt-based sauce
with herbs and pita

Цезарь с фермерским цыплёнком,
яйцом и чипсами из ремесленного хлеба 950 ₽
Caesar salad with farm-fresh chicken,
egg and artisan bread chips

Кето-оливье 790 ₽
Keto-olivier salad

Оливье с тремя видами мяса 750 ₽
Olivier with three types of meat

Салат из свежих овощей с дагестанской
брынзой и кахетинским маслом 890 ₽
Garden salad with Dagestan
bryndza and Kakhetian oil

Зелёный салат с брокколи 750 ₽
Broccoli green salad

ДОПОЛНИТЕЛЬНО I EXTRA

креветки на гриле 790 ₽
grilled shrimp
куриное бедро на гриле 390 ₽
grilled chicken thigh

СЭНДВИЧИ SANDWICHES

Сэндвич в пите с курицей
и соусом терияки 850 ₽
Chicken pita sandwich with teriyaki sauce

Клуб-сэндвич с индейкой
и картофелем фри 1 500 ₽
Turkey and french fries club sandwich

СУПЫ SOUPS

 Гороховый суп
с копченым говяжьим ребром 550
Pea soup with smoked beef rib

Домашняя лапша
из фермерского цыплёнка 550 ₺
Farm-fresh chicken noodle soup

 Борщ с деревенской сметаной 690 ₺
Borscht with homemade sour cream

 Тыквенный крем-суп 650 ₺
Pumpkin cream soup

БУРГЕРЫ BURGERS

С фермерской курицей-гриль
и картофелем фри 1 500 ₺
With farm-fresh grilled chicken
and french fries

С фермерской говяжьей котлетой,
трюфельным соусом
и картофелем фри 1 750 ₺
With farm-fresh beef rissole,
truffle oil and french fries

С фермерской говяжьей котлетой,
картофелем фри
и салатом коул-слоу 1 650 ₺
With farm-fresh beef rissole
with french fries and coleslaw salad

С котлетой из лосося
и зелёным салатом 1 600 ₺
With salmon cutlet and green salad

 Кето-бургер с фермерской
говяжьей котлетой и беконом 1 650 ₺
Keto burger with farm-fresh beef cutlet
and bacon

Мы можем приготовить любой
бургер на салатных листьях 300 ₺
We can make any burger with lettuce instead of buns

ХЛЕБ BREAD

Ремесленный хлеб,
поджаренный на гриле,
и деревенское масло с аджикой 490 ₺
Grilled artisan style bread
with rustic butter and adjika sauce

 Кето-хлебная корзина 690 ₺
Keto buns

ОГОНЬ GRILL

Курица-гриль с питой, овощным салатом и йогуртовым соусом 1 550 ₽
Grilled chicken served with pita bread, vegetable salad and yoghurt sauce

Стейк из лосося 1 850 ₽
Salmon steak

Рубленая котлета из лосося с зелёным салатом 1 500 ₽
Chopped salmon cutlet with green salad

Фермерский цыплёнок в сванской соли 1 550 ₽
Svaneti salt-coated farm-fresh chicken

Говяжье ребро-гриль с домашней аджикой 2 300 ₽
Grilled beef rib served with homemade adjika

Бифштекс из фермерской говядины породы Герефорд с яйцом и салатом 1 690 ₽
Hereford farm-fresh beef steak with egg and salad

Люля-кебаб из фермерской говядины с овощами 1 390 ₽
Farm-fresh beef lula kebab with vegetables

Сибас на гриле 1 690 ₽
Grilled sea bass

Стейк Рибай за 100 г 2 500 ₽
Ribeye steak for 100 gm

Креветки на гриле 1 650 ₽
Grilled shrimp

Корнеплоды на гриле 790 ₽
Grilled root vegetables

Стейк из цветной капусты 690 ₽
Cauliflower steak

СОУСЫ | SAUCES

 трюфельный 190 ₽
truffle
кетчуп 150 ₽
ketchup
сырный соус 150 ₽
cheese sauce
домашняя аджика 150 ₽
homemade adjika
айоли 150 ₽
aioli
горчица дижонская 150 ₽
dijon mustard
майонез 150 ₽
mayonnaise
соус из кешью 150 ₽
cashew sauce
чимичурри 150 ₽
chimichurri sauce

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА MAIN COURSES

Фиш энд Чипс 1 300 ₽
Fish and Chips

 Батат фри с соусом из кешью 690 ₽
Sweet potato fries with cashew sauce

 Куриные котлеты с миксом салатных листьев 690 ₽
Chicken cutlets with green mix

 Пельмени из индейки 690 ₽
Turkey pelmeni (meat dumplings)

 Куриные наггетсы 550 ₽
Chicken nuggets

 Макароны с сыром в сливочном соусе 650 ₽
Gluten free pasta with cheese and cream sauce

ГАРНИРЫ SIDES

 Картофель фри 450 ₽
French fries

Картофель фри с пармезаном и трюфельным маслом 590 ₽
Parmesan cheese and truffle-flavoured olive oil french fries

 Картофельное пюре 350 ₽
Mashed potatoes

 Пюре из цветной капусты 590 ₽
Mashed cauliflower

Овощи на гриле 690 ₽
Grilled vegetables

ПИЦЦА PIZZA

 Пепперони 1 300 ₽
Pepperoni

 С мортаделлой и фисташками 1 650 ₽
With mortadella and pistachios

Маргарита 990 ₽
Margherita

Четыре сыра 1 100 ₽
Quattro formaggi

 С белыми грибами 1 650 ₽
With porcini mushrooms

 Кето-пицца 1 490 ₽
Keto pizza

 Кето-пицца 4 сыра 1 650 ₽
Keto pizza quattro formaggi

подходит детям

 новинка

 веганское блюдо

 без глютена

 острое

 блюдо со свининой

Кето меню Keto menu

ЗАВТРАК BREAKFAST

до 12:00 till 12 p.m.

Омлет из трёх яиц без сливок 120 г/gm 490 ₽
Three egg omelet without cream
239.7 ккал/kcal, б/п 16.9, ж/ф 18.6, у/с 1.2

Сыр халуми на гриле с миксом
салатных листьев 90/15 г/gm 650 ₽
Grilled halloumi cheese with green mix salad
352.2 ккал/kcal, б/п 17.6, ж/ф 30.4, у/с 2

ДОПОЛНИТЕЛЬНО I EXTRA

Лосось
собственного посола 40 г/gm 590 ₽
Homemade salted salmon
56.2 ккал/kcal, б/п 8.6, ж/ф 2.4, у/с 0.0

Фермерская говяжья
сарделька 90 г/gm 590 ₽
Farm-fresh beef sausage
248.7 ккал/kcal, б/п 15.2, ж/ф 20.9, у/с 0.0

САЛАТЫ И ЗАКУСКИ SALADS & STARTERS

после 12:00 after 12 p.m.

Кето-оливье 180 г/gm 790 ₽
Keto-olivier
466.2 ккал/kcal, б/п 11.9, ж/ф 45.1, у/с 3.2

Зелёный салат со шпинатом и руколой
с оливковым маслом 70 г/gm 790 ₽
Green salad with spinach
and arugula with olive oil
121.5 ккал/kcal, б/п 3.6, ж/ф 10.4, у/с 3.4

Салат из квашеной капусты 100 г/gm 350 ₽
Sauerkraut salad
52.2 ккал/kcal, б/п 2.7, ж/ф 0.2, у/с 9.9

Паштет из индейки с кето-булочкой
120/80 г/gm 790 ₽
Turkey pate with keto bun
399.2 ккал/kcal, б/п 13.3, ж/ф 32.8, у/с 12.6

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА MAIN COURSES

Бифштекс из фермерской говядины
с яйцом и салатом 150/45/90 г/gm 1 690 ₽
Farm-fresh beef steak
with egg and salad
793.3 ккал/kcal, б/п 31, ж/ф 72.3, у/с 4.7

Фермерский цыплёнок
в сванской соли 250 г/gm 1 550 ₽
Svaneti salt-coated
farm-fresh chicken
401.4 ккал/kcal, б/п 39.2, ж/ф 27.1, у/с 0.3

Кето-бургер
с фермерской говяжьей
котлетой и беконом 350 г/gm 1 650 ₽
Keto burger with farm-fresh
beef cutlet and bacon
951.6 ккал/kcal, б/п 36.3, ж/ф 85.7, у/с 8.7

Стейк из лосося на гриле 150 г/gm 1 850 ₽
Grilled salmon steak
243.9 ккал/kcal, б/п 36.2, ж/ф 10.8, у/с 0.6

ГАРНИРЫ SIDES

Стейк из цветной капусты 300 г/gm 690 ₽
Cauliflower steak
185.5 ккал/kcal, б/п 7.5, ж/ф 9.3, у/с 17.9

Пюре из цветной капусты 150 г/gm 590 ₽
Mashed cauliflower
244.3 ккал/kcal, б/п 3.5, ж/ф 21.8, у/с 8.4

Напитки

Drinks

ЧАЙ

TEA

Чёрный 490 ₽
Black tea

Чёрный с маслом бергамота 490 ₽
Bergamot oil-flavoured black tea

Зелёный ганпаудер 490 ₽
Gunpowder green tea

СОГРЕВАЮЩИЙ ЧАЙ

WARMING TEA

Черника-апельсин 550 ₽
Blueberry and orange fruit tea

Облепиховый 590 ₽
Sea buckthorn fruit tea

С шиповником 590 ₽
Rose hip fruit tea

Имбирный чай с яблоком 550 ₽
Ginger tea with apple

ТРАВЯНОЙ ЧАЙ

HERBAL TEA

Гречишный 450 ₽
Buckwheat

Ромашковый 450 ₽
Chamomile

Чай из свежей мяты 450 ₽
Fresh mint tea

Травяной чай с почками сосны 490 ₽
Herbal tea with pine buds

Чёрная смородина 490 ₽
Black currant

ДОПОЛНИТЕЛЬНО I EXTRA

свежая мята/чабрец 90 ₽
fresh mint

лимон 90 ₽
lemon

КОФЕ

COFFEE

Эспрессо 290 ₽
Espresso

Американо 310 ₽
Americano

Капучино мал/бол 390/450 ₽
Cappuccino small/large

Латте 450 ₽
Latte

Раф цитрусовый/ванильный/
лавандовый 490 ₽
Citrus/Vanilla or Lavender raf

Флэт уайт 450 ₽
Flat white

Мы можем приготовить любой кофейный напиток
на зёрнах арабики или робусты

We can prepare any coffee drink with your choice
on arabica or robusta beans

ДОПОЛНИТЕЛЬНО I EXTRA

растительное молоко 100 мл/ml 100 ₽
миндальное/кокосовое
almond/coconut milk

коровье молоко/сливки 50 мл/ml 50 ₽
cow's milk/cream

ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ

ПО НАШЕМУ РЕЦЕПТУ

HOT DRINKS

OUR WAY

 Таро питахайя 620 ₽
Taro pitahaya

 Таро асаи 620 ₽
Taro acai

 Какао с маршмеллоу 490 ₽
Cocoa with marshmallows

Матча латте 490 ₽
Matcha latte

Кето-горячий шоколад 390 ₽
Keto hot chocolate

НАПИТКИ ИЗ ЦИКОРИЯ CICHORIUM DRINK

Цикорий	190 ₽
Cichorium	
Капучино из цикория	290 ₽
Cichorium cappuccino	
Цикорий с молоком, мёдом и пряностями	350 ₽
Cichorium with milk, honey and spices	

ХОЛОДНЫЕ НАПИТКИ COLD DRINKS

Эспрессо-тоник	590 ₽
Espresso tonic	
Молочный коктейль сладкая ваниль	490 ₽
Sweet vanilla milkshake	
Баунти	590 ₽
Bounty	
Кленовый бамбл	490 ₽
Maple bumble	

СОК, ВОДА JUICE, WATER

Вода Dausuz	350 ₽
Dausuz water	
Яблочный сок	450 ₽
Apple juice	
Томатный сок Franz Rauch	590 ₽
Tomato juice Franz Rauch	
Апельсиновый фреш	390 ₽
Fresh orange juice	
Клюквенный морс	250 ₽
Cranberry mors (Russian berry drink)	
Тоник	450 ₽
Tonic	
Bio Кола	590 ₽
Bio cola	
Детская вода	190 ₽
Baby water	
Детское шампанское Val de France яблочное 0,75л	1 200 ₽
Val de France Babycham apple 0.75l	

ДОМАШНИЕ ЛИМОНАДЫ HOMEMADE LEMONADES

Ладан-чёрная смородина	650 ₽
Incense with blackcurrant	
Клубника-бобы тонка	650 ₽
Strawberry with tonka bean	
Цитрусовый	650 ₽
Citrus	

БУТЫЛОЧНОЕ ПИВО BOTTLED BEER

DreamTeam Port Pilsner	590 ₽
DreamTeam Port Pilsner	
DreamTeam Stackenschneider	590 ₽
DreamTeam Stackenschneider	
DreamTeam White Nights овсяный стаут	590 ₽
DreamTeam White Nights Oatmeal stout	
DreamTeam Sport Pilsner б/а	590 ₽
DreamTeam Sport Pilsner n/a	

СИДР БУТЫЛОЧНЫЙ BOTTLED CIDER

Bullevie Rustic полусладкий 5.5% 450 мл	550 ₽
Bullevie Rustic semisweet 5.5%	