7 А.М. Читатели

НАЧАЛО ДНЯ

БОКАЛ ИГРИСТОГО
** до 13:00*
250

СМУЗИ ДЕТОКС
шпинат, петрушка, укроп, огурец сельдерей, киви, мед
360

СМУЗИ МАНГО
с коллагеном
360

ЗАВТРАКИ

ОМЛЕТ, СКРЕМБЛ, ГЛАЗУНЬЯ ИЗ ДВУХ ЯИЦ 350
с микс-салатом, черри и сыром пармезан

Топпинги к яйцам:
Сливочный сыр / грибная икра - 90
Авокадо / курица / бекон / паштет - 190
Охотничьи колбаски / тамбовский окорок - 230
Креветки - 290
Форель - 350

СЫРНИКИ СО СМЕТАНОЙ 460
и смородиновым вареньем

СЫРНИКИ С ЛАЙМО-ЛИМОННЫМ КУРДОМ 560
с опаленной меренгой и мятой

ШАКШУКА С ГРЕЧЕСКОЙ ФЕТОЙ 530

ЗАВТРАК ТОСКАНСКИЙ 530
с тамбовским окороком, томатами, пармезаном и лаймовым зеленым маслом

ЗАВТРАК АНГЛИЙСКИЙ 690
глазунья, колбаска австрийская, бекон, фасоль стручковая, фасоль в томатном соусе, микс-салат, томат, пармезан

БРИОШЬ С ТАМБОВСКИМ ОКОРОКОМ 790
с трюфельным соусом и муссом пармезан

БРИОШЬ С ЛОСОСЕМ 820

ЗАВТРАК С ЛОСОСЕМ 940
с авокадо, яйцом и тартином с крем-чизом

ОВСЯНАЯ КАША 390
с муссом из зеленого яблока

РИСОВАЯ КАША ЖАСМИН МАНГО-ЧИЛИ 460
на кокосовом молоке

ГРЕЧНЕВАЯ КАША 490
с авокадо, пармезаном и яйцом

САЛАТЫ

ГРЕЧЕСКИЙ САЛАТ 560
с фетой и оливками каламата

ХРУСТЯЩИЕ БАКЛАЖАНЫ 560
в соусе свит-чили
** Рекомендуем добавить крем-чиз*

ЗЕЛЕНЫЙ САЛАТ 640
брокколи, микс-салат, эдамаме, авокадо, огурец, чукка, микс семян и соус гамадари
** Рекомендуем!*
Высокое содержание клетчатки

САЛАТ ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ СУ-ВИД 660
и бриошью

САЛАТ ЦЕЗАРЬ С КРЕВЕТКОЙ 660
и бриошью

САЛАТ С МОРЕПРОДУКТАМИ 790
и манго соусом

ЗАКУСКИ

ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА 320
с анчоусным маслом

КАРТОФЕЛЬ ФРИ С ПАРМЕЗАНОМ 390

БАТАТ ФРИ С СОУСОМ БЛЮ-ЧИЗ 490

ПАТЕ ИЗ КУРИНОЙ ПЕЧЕНИ 530
с облепихой и бриошью

ТАР-ТАР ИЗ ГОВЯДИНЫ С ФЕРМЕРСКИМ ЖЕЛТКОМ
с картофелем фри и пармезаном

ТАРЕЛКА К ВИНУ 980
оливки гигант, маслины каламата, окорок, каперсы на ветке, вяленые томаты, парма, горгонзола, пармезан, мед

7 А.М. Читатели

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

ДОМАШНИЙ КУРИНЫЙ СУП 340
с лапшой и яйцом

КЛЭМ-ЧАУДЕР 520
с креветкой и черри

БОРЩ ПО-СИБИРСКИ С КОРИАНДРОМ 620
с копченым салом и бородинским хлебом

ТОМ ЯМ КУНГ 780
традиционный тайский суп
** Шеф рекомендует*

ДОМАШНЯЯ ПАСТА

ПАСТА КАРБОНАРА КЛАССИЧЕСКАЯ 690
с панчеттой

ПАСТА РИГАТИНИ 690
с курицей су-вид и грибной икрой

ПАСТА ПЕННЕ РИГАТЕ 760
с кальмаром и креветкой в соусе биск
** Шеф рекомендует*

ПАСТА КАЗАРЕЧЧЕ С ГОВЯДИНОЙ 790
с сицилийскими томатами

ДЕСЕРТЫ

ХОЛОДЕЦ ИЗ ЯБЛОК 480
со смородиной и миндальным крамблом

ШОКОЛАДНЫЙ БРАУНИ 480
с миндальным крамблом и пеканом

БАСКСКИЙ ЧИЗКЕЙК 480
с манго соусом

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

НЕЖНЫЕ КУРИНЫЕ КОТЛЕТКИ 690
с пюре и грибным соусом

КРЕВЕТКИ НА СПАГЕТТИ ИЗ ОВОЩЕЙ 690
в соусе велюте с шафраном

НЕЖНОЕ УТИНОЕ ФИЛЕ СО СЛАДКОЙ МЕДОВОЙ МОРКОВЬЮ 690
с пюре, чипсами из петрушки и соусом порто

СТЕЙК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ 760
с птитимом и муссом пармезан

КАЛЬМАР С ПЮРЕ ВАСАБИ 790
и соусом аква пацца

СИБАС С ОВОЩАМИ 820
в винно-сливочной эмульсии
** Рекомендуем добавить жасминовый рис*

АВТОРСКИЙ БУРГЕР 890
с картофелем фри и кетчупом

СТЕЙК ЧАК РОЛЛ 980
с кукурузой верде и перечным соусом

СТЕЙК ФЛАНК 1200
с овощами гриль и перечным соусом



Сервисный сбор 10% на столы от 8 человек

Уважаемые гости, если у вас есть аллергия на какой-либо продукт, пожалуйста, предупредите об этом вашего официанта