

КАФЕ АВОКАДО БАР

2002



Если у вас есть аллергия на какие-либо продукты, пожалуйста, сообщите об этом официанту до оформления заказа. Обращаем ваше внимание, что если у вас аллергия на ингредиенты, которые мы используем на кухне, мы не можем гарантировать их полное отсутствие.

Завтраки (весь день)

	ГУАКАМОЛЕ С ЧИПСАМИ Авокадо, болгарский перец, томат, оливковое масло, сок лимона, соевый соус, соус терияки, специи, кукурузные чипсы.	170гр.	620 -
	КРУАССАН С КОПЧЕНЫМ ТОФУ Круассан, тофу, томат, листья салата, соус из базилика и авокадо, соевый соус, специи.	180гр.	650 -
	СЫРНИКИ Творог, льняная мука, рисовая мука, изюм, курага, сироп топинамбура. <i>Подаются на выбор: с мёдом, с вареньем, со сметаной, со свежими ягодами</i>	170/30гр.	560 -
	ТОФНИКИ С ФРУКТОВЫМ КОНФИТЮРОМ Соевые бобы, масло кокосовое, миндаль, мука без глютена, семена пажитника, сироп топинамбура, розовая соль, лимонная кислота.	200/30гр.	560 -
	БЛИНЫ Мука пшеничная, тростниковый сахар, соль, масло растительное, дрожжи, сироп топинамбура. <i>Подает на выбор с джемом или кленовым сиропом. Можем приготовить на безглютеновой смеси +100р.</i>	200/30гр.	520 -
	ОВСЯНКА Овсянка, молоко на выбор.	250гр.	460 -
	ЗАПЕЧЁННЫЙ ТОСТ С ГРУШЕЙ С ГОЛУБЫМ СЫРОМ Тост, груша, сыр «Дор блю», мёд, орехи.	160гр.	530 -
	ЗАПЕЧЁННЫЙ ТОСТ С ТОМАТАМИ И МОЦАРЕЛЛОЙ Тост, томаты, моцарелла, песто.	120гр.	530 -
Добавки на ваш вкус			
	Яблоко/Груша/Банан/Курага/Чернослив/Изюм	20гр.	120 -
	Миндаль/Кедровые орехи/орехи Кешью/Грецкие орехи	20гр.	140 -
	Мёд/Топпинг: клубника или карамель	30гр.	100 -
	Варенье: Клубника/Малина/Черника		

Закуски

	ФАЛАФЕЛЬ С СОУСОМ ТАХИНИ Нут, семена кунжута, кускус, кумин, карри, куркума, паприка, лук, чеснок, соль, перец болгарский, огурец. <i>Можем заменить соус на "Цезарь" или "Матбуха"</i>	210/40/40гр.	620 -
	ХУМУС Нут, кунжутная паста, сок лимона, оливковое масло, специи, огурцы, томаты "Черри", пита.	200гр.	520 -
	МОРСКИЕ ПАЛОЧКИ Водоросли "Нори", сыр "Тофу", панировочные сухари, специи, масло растительное, томаты "Черри", соевый соус, бальзамический соус.	185гр.	560 -
	РОЛЛЫ С МАНГО Рис, сыр творожный, нори, манго, помидоры, огурец, вакаме, соус терияки, кунжут.	250гр.	650 -
	РОЛЛЫ "КАЛИФОРНИЯ" Авокадо, кабачок, лимон, огурец, морские водоросли, кунжут, болгарский перец, томат, петрушка, семена подсолнечника. <i>Можем подать с соевым соусом</i>	200гр.	570 -
	ЧИАБАТА С ВЕГ-ТУНЦОМ И СВЕЖИМИ ОВОЩАМИ Чиабатта, тунец растительный, помидор, огурец, перец болгарский, романо, лук красный, соусы: цезарь и сацебели.	345гр.	570 -

Салаты

	САЛАТ С ЗАПЕЧЁННЫМИ ОВОЩАМИ И СЫРОМ «ДОР БЛЮ» Листья салата, вяленый томат, болгарский перец, баклажан, сыр «Дор блю», гренки, паприка. <i>Можем приготовить веганским.</i>	220гр.	780 -
	СЛАДКИЙ САЛАТ ИЗ ШПИНАТА, МАНГО И АВОКАДО Шпинат, манго, авокадо, томаты "Черри", пюре манго, сок лимона, масло, специи.	250гр.	690 -
	САЛАТ С АВОКАДО И БАЗИЛИКОВЫМ СОУСОМ Авокадо, руккола, романо, сыр "Моцарелла", томаты "Черри", базиликовый соус. <i>Можем приготовить веганским.</i>	200гр.	720 -
	ТЁПЛЫЙ САЛАТ С ТЫКВОЙ И СВЁКЛОЙ Листья салата, тыква, свёкла, орехи, масло, крем-бальзамик.	220гр.	620 -
	САЛАТ ИЗ АВОКАДО С МАКОМ И ОРЕХАМИ Авокадо, груша, мак, кедровые орехи, красный лук, томаты «Черри», зелень, листья салата, базиликовый соус.	145гр.	720 -
	НИСУАЗ С ВЕГ-ТУНЦОМ Микс салатов, вег-тунец, картофель, томаты «Черри», оливки, горчица, масло, лимон, сироп топинамбура.	270гр.	650 -

Супы

	ТЫКВЕННЫЙ СУП С КАРРИ Тыква, лук, морковь, картофель, карри, имбирь молотый.	180гр.	650 -
	БОРЩ С ГРИБАМИ И ЧЕРНОСЛИВОМ Свекла, капуста, морковь, грибы, чернослив, репчатый лук, чеснок, томат, болгарский перец, лимонный сок, специи. <i>По вашему желанию можем подать со сметаной или веганским майонезом</i>	170/30гр.	560 -
	ТОМАТНЫЙ СУП С ИТАЛЬЯНСКИМИ ТРАВАМИ Томаты, томаты «Черри», морковь, лук, руккола, чеснок, прованские травы, базиликовый соус, специи. <i>Можем добавить сыр Пармезан/Моцарелла/Веган 20гр +80р.</i>	200/30гр.	560 -
	ГУСТОЙ ОВОЩНОЙ ЧАУДЕР Нут, чечевица, лук, цуккини, томат, базилик, чеснок, специи, масло.	200/30гр.	520 -

Основные блюда

	ЧЕЧЕВИЦА В ГОРШОЧКЕ С БАКЛАЖАНАМИ Чечевица зеленая, баклажаны, зелень, болгарский перец, сливки, сыр «Чеддер», масло растительное, специи, кабачок. <i>Можем сделать веганским или приготовить на масле гхи +70р.</i>	250гр.	460 -
	RAW МОРЕ ПОД ШУБОЙ Авокадо, морковь, свекла, шампиньоны, морская капуста, майонез (сыроедческий), специи.	160гр.	530 -
	ПЕЛЬМЕНИ С СОУСОМ САЛЬСА - с картофелем и грибами (шампиньоны, картофель, лук, специи); - со шпинатом и вялеными томатами (шпинат, вяленые томаты, специи). <i>По вашему желанию можем пожарить или приготовить на пару</i>	120гр.	530 -
	ЛАЗАНЬЯ С ЗЕРНИСТЫМ ТВОРОГОМ Тесто для лазаньи, баклажаны, томаты, творог, сыр «Пармезан», масло растительное, базилик, специи.	300гр.	820 -
	ЗАПЕЧЁННЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КАБАЧКАМИ И ГРИБАМИ Картофель, кабачки, шампиньоны, сливки, сыр «Чеддер», томаты «Черри», масло растительное, специи.	300гр.	740 -
	ГРЕЧНЕВАЯ ЛАПША С ОВОЩАМИ В КУНЖУТНОМ СОУСЕ Гречневая лапша, цуккини, брокколи, морковь, болгарский перец, кунжут, кунжутное масло, соевый соус, специи. <i>Можем приготовить на масле гхи +70р.</i>	300гр.	710 -
	ФЕТУЧИНИ С ГРИБАМИ Паста, шампиньоны, лук, томаты «Черри», сливки, сыр «Пармезан», чеснок, томатный сок. <i>Можем сделать без глютена</i>	250гр.	670 -
	РИЗОТТО С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ И ТРЮФЕЛЬНЫМ МАСЛОМ Рис арборио, грибы, шпинат, белое вино, сливочное масло, сливки, лук, пармезан, трюфельное масло, овощной бульон, специи.	300гр.	820 -
	RAW ПАСТА ИЗ ЦУККИНИ С АВОКАДО Цуккини, авокадо, кедровый орех, лимон, соль.	320гр.	710 -



Отсканируйте код, чтобы посмотреть фото блюд, узнать о пищевой ценности или присоединиться к программе лояльности.

Гарниры

220гр.	780 -	100гр.	310 -	150гр.	350 -
250гр.	690 -	100гр.	310 -	150гр.	450 -
200гр.	720 -	100гр.	350 -		

Соусы (30гр)

Базиликовый / Сыроедный майонез / «Матбуха» / Сацебели	110-
Сырный соус / «Барбекю» / «Цезарь» / «Шрирача» / Кетчуп	90-

Бургеры

250гр.	520 -	280гр.	670 -
250/30гр.	550 -	280гр.	670 -
250гр.	550 -	350гр.	770 -
250гр.	550 -	280гр.	670 -

Раны


























300гр.	740 -	280гр.	590 -
250гр.	710 -	280гр.	590 -
300гр.	820 -	280гр.	650 -
300гр.	670 -		

Хлеб

100гр.	140 -
100гр.	120 -
100гр.	140 -
70гр.	100 -
70гр.	100 -
125гр.	270 -



Десерты

  МАКОВЫЙ ШТРУДЕЛЬ Мак, растительные сливки, слоёное тесто, мята, сироп топинамбура, сахарная пудра, мороженое на выбор.	190гр.	620 -	  СЛИВОЧНОЕ МОРОЖЕНОЕ Сгущенное молоко, сливки, ванилин.	90гр. (3 шар.)	390 -	   RAW ЧЕРНИЧНЫЙ ЧИЗКЕЙК Финики, миндаль, зелёная гречка, кешью, черника, кокосовое масло, сироп топинамбура, лимон.	150гр.	640 -
  ТОРТ МАЛИНА-МАНГО Кешью, миндаль, финики, изюм, кокосовые масло/стружка/молоко, пюре малины/манго/маракуйи, сироп топинамбура, агар-агар, топпинг из малины.	150гр.	590 -	  ВЕГАНСКОЕ МОРОЖЕНОЕ На выбор: шоколад, кокос, манго. Состав: кокосовое молоко, кукурузный крахмал, тростниковый сахар, горький шоколад, пюре из манго.	30гр. (1 шар.)	270 -	 ЧЕРНИЧНЫЙ ЧИЗКЕЙК Творожный сыр, черника, голубика, сливочное масло, агар-агар, печенье, сливки, сироп топинамбура.	150гр.	590 -
  ТОРТ "НАПОЛЕОН" Слоёное тесто, кокосовое молоко, ванилин, сироп топинамбура.	150гр.	590 -	   RAW МАКОВЫЙ РУЛЕТ Грецкий орех, кедровый орех, финики, мак, изюм, чернослив, цедра апельсина, кунжут.	130гр.	590 -	  ПИРОЖНОЕ КАРТОШКА Кокосовое масло, кокосовое молоко, какао, сироп топинамбура.	70гр.	440 -
  МУСС МАНГО-МАРАКУЙА Пюре из манго и маракуйи, растительные сливки, клубника, клубничный сироп, мята.	150гр.	540 -	   RAW МЯТНЫЙ ТОРТ С АВОКАДО Авокадо, мята, миндаль, финики, кокосовое масло, сироп топинамбура, какао, лимон.	150гр.	640 -	 МЕДОВИК Мёд, мука, сметана, сливки, сахар, сливочное масло.	150гр	540 -

Кофе

Любой кофе можем приготовить на альтернативном или безлактозном молоке +70р., добавить сироп +70р., или сделать напиток без кофеина +100р.

ЭСПРЕССО/АМЕРИКАНО	60/175мл.	330 -	ТОМАТНЫЙ КОКТЕЙЛЬ Томатный сок, сельдерей, зелень, кунжут, тобаско, соль, перец.	300мл.	450 -	АПЕРОЛЬ СПРИТЦ Апероль, игристое, содовая.	200мл.	620 -
ФЛЭТ УАЙТ	220мл.	370 -	МОХИТО Содовая, лайм, мята, сироп топинамбура.	300мл.	450 -	МАРТИНИ ФИЕРРО ТОНИК Мартини фиерро, тоник.	200мл.	620 -
РАФ	300мл.	390 -	ЛИМОНАД ЛИМОННО-АПЕЛЬСИНОВЫЙ Содовая, апельсин, лимон, мята, сироп топинамбура.	300мл/1л	450/1050 -	КЛЮКВЕННЫЙ ГРОГ Ром, клюквя, чёрный чай, мёд, сок лимона, корица, специи.	190мл.	620 -
КАПУЧИНО	175/300мл.	290/390 -	ЛИМОНАД МАНГО-МАРАКУЙА Содовая, пюре манго, сироп маракуйи, лимон.	300мл/1л	450/1050 -	ТАЁЖНЫЙ ТОДДИ Виски, можжевельный сироп, клюквенный морс, розмарин, лимон.	190мл.	620 -
ЛАТТЕ <i>Латте объемом 300мл. можем приготовить горячим или холодным</i>	190/300мл.	310/410 -				ГЛИНТВЕЙН НА КРАСНОМ ВИНЕ Красное вино, апельсин, лимон, мёд, имбирь, специи.	190мл.	590 -

Чай

600мл.	АЛЬПИЙСКИЙ ЛУГ / ИВАН-ЧАЙ / ТЕ ГУАНЬ ИНЬ ЧЁРНЫЙ ЧАЙ / ЗЕЛЁНЫЙ ЧАЙ / ЗЕЛЁНЫЙ С ЖАСМИНОМ ГРЕЧИШНЫЙ / РОЙБУШ	600мл.	450 -	ЦИТРУСОВЫЙ РАЙ Апельсин, грейпфрут, лимон, лайм.	300мл.	550 -	ИГРИСТОЕ ВИНО ПРОСЕККО ФИОРРИНО Д'ОРО <i>Италия, Венето, белое, брют, DOC. Сорт винограда: Глера</i>	125мл./750мл.	560/3360 -
600мл.	ИМБИРНЫЙ ЧАЙ	600мл.	550 -	СВЕЖЕСТЬ Яблоко, апельсин, морковь, имбирь.	300мл.	490 -	РОЗОВОЕ ВИНО	125мл./750мл.	
800мл.	МАЛИНОВЫЙ С ИМБИРЕМ Малина, имбирь, лимон, сироп топинамбура, мята.	800мл.	620 -	БОДРОСТЬ Яблоко, груша, имбирь, мята.	300мл.	620 -	ВИНЬО ВЕРДЕ ДИАРИО РОСАДО <i>Португалия, Винью Верде, полусухое. Сорта винограда: Эспадейро, винья, амарал, боррасал</i>	560/3360 -	
800мл.	ОБЛЕПИХОВЫЙ С ЧИЛИ Облепиха, чили. Подаём с мёдом.	800мл.	590 -	ФРУКТОВЫЙ БРИЗ Клубника, банан, апельсин, груша.	300мл.	620 -	БЕЛОЕ ВИНО	125мл./750мл.	
800мл.	МАСАЛА-ЧАЙ Чёрный чай, молоко, мёд, специи <i>Можем приготовить на альтернативном молоке +120р</i>	800мл.	620 -	ОВОЩНОЙ Морковь, свёкла, огурец, базилик.	300мл.	490 -	ВИНЬО ВЕРДЕ КАТАТУА БРАНКО <i>Португалия, Винью Верде, полусухое. Сорта винограда: Азал, Аринту, Лоурейру.</i>	560/3360 -	

Добавки в чай

**МЯТА/ЧАБРЕЦ/СИРОП ТОПИНАМБУРА/
СЛИВКИ/СЛИВКИ КОКОСОВЫЕ/МОЛОКО/ЛИМОН**

Горячие не кофейные напитки

МАТЧА ЛАТТЕ <i>Приготовим на любом молоке</i>	190мл.	440 -
ГЛИНТВЕЙН Б/А Вишневым сок, апельсин, лимон, специи.	190мл.	440 -
ЧАЙ ШИПОВНИК Отвар шиповника с мёдом	190мл.	410 -
КАКАО Какао, молоко. <i>Можем приготовить на альтернативном молоке +70р.</i>	190мл.	410 -
ГОРЯЧИЙ ШОКОЛАД <i>Можем приготовить на альтернативном молоке +70р.; Можем приготовить с шариком мороженого + 220р.</i>	80мл.	520 -

Холодные напитки

КОМБУЧА	330мл.	340 -
КОКА-КОЛА/КОКА-КОЛА БЕЗ САХАРА	330мл.	350 -
ВОДА "ЧЕРНОГОЛОВКА" С газом или без.	330мл.	280 -
ВОДА "ЛЕГЕНДА БАЙКАЛА" С газом или без.	750мл.	530 -
МОРС Клюквенный или черносмородиновый.	300мл.	280 -

Безалкогольные коктейли

ТОМАТНЫЙ КОКТЕЙЛЬ Томатный сок, сельдерей, зелень, кунжут, тобаско, соль, перец.	300мл.	450 -
МОХИТО Содовая, лайм, мята, сироп топинамбура.	300мл.	450 -
ЛИМОНАД ЛИМОННО-АПЕЛЬСИНОВЫЙ Содовая, апельсин, лимон, мята, сироп топинамбура.	300мл/1л	450/1050 -
ЛИМОНАД МАНГО-МАРАКУЙА Содовая, пюре манго, сироп маракуйи, лимон.	300мл/1л	450/1050 -

Коктейли из свежесжатых соков

ЦИТРУСОВЫЙ РАЙ Апельсин, грейпфрут, лимон, лайм.	300мл.	550 -
СВЕЖЕСТЬ Яблоко, апельсин, морковь, имбирь.	300мл.	490 -
БОДРОСТЬ Яблоко, груша, имбирь, мята.	300мл.	620 -
ФРУКТОВЫЙ БРИЗ Клубника, банан, апельсин, груша.	300мл.	620 -
ОВОЩНОЙ Морковь, свёкла, огурец, базилик.	300мл.	490 -
СЕЛЬДЕРЕЕВЫЙ ДЕТОКС Яблоко, сельдерей, морковь.	300мл.	490 -
ЧУДЕСНОЕ НАСТРОЕНИЕ Морковь, сельдерей, грейпфрут.	300мл.	490 -
ОВОЩНАЯ ПАЛИТРА Яблоко, сельдерей, огурец, шпинат, петрушка, имбирь.	300мл.	550 -

Смузи

ПЕРСИКОВЫЙ Яблоко, морковь, персик, вода.	300мл.	510 -
МАЛИНА-МАНГО Малина, банан, манго, кокосовое молоко, вода.	300мл.	510 -
БЕЛКОВЫЙ Банан, тофу, арахисовая паста, какао, кокосовое молоко, вода.	300мл.	510 -
ЗЕЛЁНЫЙ СМУЗИ С БРОККОЛИ Брокколи, шпинат, апельсин, морковь, яблоко, вода.	300мл.	510 -

Свежесжатые соки

МОРКОВНЫЙ	300мл.	460 -	АПЕЛЬСИНОВЫЙ	300мл.	540 -
ЯБЛОЧНЫЙ	300мл.	540 -	СЕЛЬДЕРЕЙ-ЯБЛОКО	300мл.	490 -
МОРКОВНО-ЯБЛОЧНЫЙ	300мл.	460 -	ГРЕЙПФРУТОВЫЙ	300мл.	540 -
СВЕКОЛЬНО-ЯБЛОЧНЫЙ	300мл.	460 -	АПЕЛЬСИНОВО-ГРЕЙПФРУТОВЫЙ	300мл.	540 -

Алкогольные коктейли

АПЕРОЛЬ СПРИТЦ Апероль, игристое, содовая.	200мл.	620 -
МАРТИНИ ФИЕРРО ТОНИК Мартини фиерро, тоник.	200мл.	620 -
КЛЮКВЕННЫЙ ГРОГ Ром, клюквя, чёрный чай, мёд, сок лимона, корица, специи.	190мл.	620 -
ТАЁЖНЫЙ ТОДДИ Виски, можжевельный сироп, клюквенный морс, розмарин, лимон.	190мл.	620 -
ГЛИНТВЕЙН НА КРАСНОМ ВИНЕ Красное вино, апельсин, лимон, мёд, имбирь, специи.	190мл.	590 -

Игристое вино

ПРОСЕККО ФИОРРИНО Д'ОРО <i>Италия, Венето, белое, брют, DOC. Сорт винограда: Глера</i>	125мл./750мл.	560/3360 -
--	---------------	------------

Розовое вино

ВИНЬО ВЕРДЕ ДИАРИО РОСАДО <i>Португалия, Винью Верде, полусухое. Сорта винограда: Эспадейро, винья, амарал, боррасал</i>	125мл./750мл.	560/3360 -
--	---------------	------------

Белое вино

ВИНЬО ВЕРДЕ КАТАТУА БРАНКО <i>Португалия, Винью Верде, полусухое. Сорта винограда: Азал, Аринту, Лоурейру.</i>	125мл./750мл.	560/3360 -
ПИНО ГРИДЖИО САНТ'ОРСОЛА <i>Италия, Венето, сухое. Сорт винограда: 85% Пино Гриджио, 15% Гарганега</i>	560/3360 -	
РИСЛИНГ ДР.Л ДРАЙ <i>Германия, Мозель, полусухое. Сорт винограда: Рислинг</i>	640/3840 -	
ШАРДОНЕ СЕЛЕБРИТИС <i>Испания, Арагон, сухое. Сорт винограда: Шардоне</i>	640/3840 -	
СОВИНЬОН БЛАН THE NED <i>Н. Зеландия, Мальборо, сухое. Сорт винограда: Совиньон Блан</i>	660/3960 -	

Красное вино

КЬЯНТИ АЛЬТЕНО <i>Италия, Тоскана, сухое. Сорта винограда: Санджовезе, Канайоло Неро</i>	125мл./750мл.	560/3360 -
САПЕРАВИ ТАМАДА <i>Грузия, Кахетия, сухое. Сорт винограда</i>	590/3540 -	
ТЕМПРАНИЛЬО ЛАР ДЕ ПОЛА <i>Испания, Риоха, сухое. Сорт винограда: темпранильо</i>	640/3840 -	
МАЛЬБЕК ТАМАРИ СПЕШЛ СЕЛЕКШН <i>Аргентина, Мендоза, сухое. Сорт винограда: Мальбек</i>	640/3840 -	
ШИРАЗ КЕМБРИДЖ КРОССИНГ <i>Австралия, Южная Австралия, сухое. Сорт винограда: Шираз</i>	640/3840 -	

Пиво и сидр

ДАЛЬНЯЯ ДАЧА №1 Сидр, яблочный, сухой, Россия.	500мл.	560 -
ДАЛЬНЯЯ ДАЧА №2 Сидр, яблочный, полусухой, Россия.	500мл.	560 -
ДАЛЬНЯЯ ДАЧА №3 Сидр, яблочный, полусладкий, Россия.	500мл.	560 -
ЦИНДАО БЕЗАЛКОГОЛЬНОЕ Светлое фильтрованное. Китай.	330мл.	480 -
ЦИНДАО ЛАГЕР Светлое фильтрованное. Китай.	330мл.	480 -
ЦИНДАО ПШЕНИЧНОЕ Светлое, нефилтрованное. Китай.	330мл.	480 -
ЦИНДАО СТАУТ Тёмное, фильтрованное. Китай.	330мл.	480 -