

КАФЕ АВОКАДО БАР

2002



Если у вас есть аллергия на какие-либо продукты, пожалуйста, сообщите об этом официанту до оформления заказа. Обращаем ваше внимание, что если у вас аллергия на ингредиенты, которые мы используем на кухне, мы не можем гарантировать их полное отсутствие.

Завтраки (весь день)

	ГУАКАМОЛЕ С ЧИПСАМИ Авокадо, болгарский перец, томат, оливковое масло, сок лимона, соевый соус, соус терияки, специи, кукурузные чипсы.		
	КРУАССАН С КОПЧЁНЫМ ТОФУ Круассан, тофу, томат, листья салата, соус из базилика и авокадо, соевый соус, специи.		
	СЫРНИКИ Творог, льняная мука, рисовая мука, изюм, курага, сироп топинамбура. <i>Подаются на выбор: с мёдом, с вареньем, со сметаной, со свежими ягодами</i>		
	ТОФНИКИ Соевые бобы, масло кокосовое, миндаль, мука без глютена, сироп топинамбура, лимонная кислота. <i>Подаются на выбор: с мёдом, с вареньем, со сметаной, со свежими ягодами</i>		
	БЛИНЫ Мука пшеничная, тростниковый сахар, соль, масло растительное, дрожжи, сироп топинамбура. Подаем на выбор с джемом или кленовым сиропом. <i>Можем приготовить на безглютеновой смеси +100р.</i>		
	ОВСЯНКА Овсянка, молоко на выбор.		
	ЗАПЕЧЁННЫЙ ТОСТ С ГРУШЕЙ С ГОЛУБЫМ СЫРОМ Тост, груша, сыр дорблю, мёд, грецкий орех.		
	ДРАНИК С ДЗАДЗИКИ И ПРЯНЫМИ ВЕШЕНКАМИ новое Картофель, вешенки, греческий йогурт, свежие и солёные огурцы, чеснок, масло, лимон, укроп, лук, пряно-острый соус, крахмал, специи		
Добавки на ваш вкус			
Яблоко/Груша/Банан/Курага/Чернослив/Изюм		20гр.	120 -
Миндаль/Кедровые орехи/Орехи кешью/Грецкие орехи		20гр.	140 -
Мёд/Топпинг: клубника или карамель		30гр.	100 -
Варенье: Клубника/Малина/Черника			

Закуски

	ФАЛАФЕЛЬ С СОУСОМ ТАХИНИ Нут, семена кунжута, кускус, кумин, карри, куркума, паприка, лук, чеснок, соль, перец болгарский, огурец. <i>Можем заменить соус на "Цезарь" или "Матбуха"</i>	210/40/40гр.	620 -
	ХУМУС Нут, кунжутная паста, сок лимона, оливковое масло, специи, огурец, томаты черри, пита.	200гр.	520 -
	МОРСКИЕ ПАЛОЧКИ Нори, тофу, панировочные сухари, специи, масло растительное, черри, соевый соус, бальзамический соус.	185гр.	560 -
	РОЛЛЫ С МАНГО И АВОКАДО Рис, сыр творожный, нори, манго, авокадо, томат, огурец, вакаме, соус терияки, кунжут.	250гр.	650 -
	РОЛЛЫ "КАЛИФОРНИЯ" Авокадо, кабачок, лимон, огурец, нори, кунжут, болгарский перец, томат, семена подсолнечника, соевый соус	200гр.	570 -
	ЧИАБАТТА С ВЕГ-ТУНЦОМ И СВЕЖИМИ ОВОЩАМИ Чиабатта, тунец растительный, томат, огурец, перец болгарский, айсберг, лук красный, соусы: цезарь и сацебели.	345гр.	570 -
	ШПИНАТНЫЕ ШАРИКИ С ДОРБЛЮ новое Шпинат, сыр дорблю, сливки, панировка, мука, специи, соус блю чиз.	210/30гр.	760 -
	ЖАРЕННЫЙ СЫР С БРУСНИЧНЫМ КОНФИТЮРОМ новое Моцарелла, брусничный конфитюр, панировка, карамельный топпинг.	200гр.	640 -

Салаты

	САЛАТ С ЗАПЕЧЁННЫМИ ОВОЩАМИ И СЫРОМ ДОРБЛЮ Листья салата, вяленый томат, болгарский перец, баклажан, сыр дорблю, гренки, бальзамик, эстрагон, паприка. <i>Можем приготовить веганским.</i>		
	СЛАДКИЙ САЛАТ ИЗ ШПИНАТА, МАНГО И АВОКАДО Шпинат, манго, авокадо, черри, пюре манго, соевый соус, сок лимона, масло, специи.		
	САЛАТ С АВОКАДО И БАЗИЛИКОВОЙ ЗАПРАВКОЙ Авокадо, листья салата, сыр моцарелла, черри, базиликовый соус. <i>Можем приготовить веганским.</i>		
	ТЁПЛЫЙ САЛАТ С ТЫКВОЙ И СВЁКЛОЙ Листья салата, тыква, свёкла, сельдерей, орехи, масло, крем-бальзамик.		
	САЛАТ ИЗ АВОКАДО С ГРУШЕЙ И ОРЕХАМИ Авокадо, груша, мак, кешью, красный лук, черри, зелень, листья салата, базиликовый соус.		
	НИСУАЗ С ВЕГ-ТУНЦОМ Листья салата, вег-тунец, картофель, черри, оливки, горчица, масло, лимон, сироп топинамбура.		

Супы

	ТЫКВЕННЫЙ СУП С КАРРИ Тыква, лук, морковь, картофель, карри, имбирь молотый.		
	БОРЩ С ГРИБАМИ И ЧЕРНОСЛИВОМ Свекла, капуста, морковь, грибы, чернослив, репчатый лук, чеснок, томат, болгарский перец, лимонный сок, сахар, специи. <i>По вашему желанию можем подать со сметаной или веганским майонезом</i>		
	ТОМ ЯМ новое Шиитаке, вешенки, вакаме, рис, черри, кинза, кокосовое молоко, лайм, лимонник, лук-порей, проростки сои, чили, специи.		
	ГУСТОЙ ОВОЩНОЙ ЧАУДЕР Нут, чечевица, лук, цуккини, томат, базилик, чеснок, сахар, специи, масло.		

Основные блюда

	ЧЕЧЕВИЦА В ГОРШОЧКЕ С БАКЛАЖАНАМИ Чечевица зеленая, баклажаны, кабачок, зелень, болгарский перец, сливки, сыр чеддер, масло растительное, специи. <i>Можем сделать веганским или приготовить на масле гхи +70р.</i>		
	СЫРОЕДЧЕСКОЕ МОРЕ ПОД ШУБОЙ Авокадо, морковь, свекла, шампиньоны, морская капуста, майонез (сыроедческий), специи.		
	ПЕЛЬМЕНИ С КАРТОФЕЛЕМ И ГРИБАМИ Шампиньоны, картофель, лук, специи. <i>По вашему желанию можем пожарить или приготовить на пару</i>		
	ЗАПЕЧЁННЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КАБАЧКАМИ И ГРИБАМИ Картофель, кабачки, шампиньоны, сливки, сыр чеддер, черри, масло растительное, специи.		
	РИЗОТТО С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ И ТРЮФЕЛЬНЫМ МАСЛОМ Рис арборио, грибы, шпинат, белое вино, сливочное масло, сливки, лук, пармезан, трюфельное масло, овощной бульон, специи.		
	ГЁДЗА новое Растительный фарш, китайский салат, лук зелёный, имбирь, соевый соус, лимон, чеснок, масло кунжутное, специи.		
	СЫРОЕДЧЕСКАЯ ПАСТА ИЗ ЦУККИНИ В СОУСЕ ИЗ АВОКАДО Цуккини, авокадо, кешью, лимон, соевый соус, соль.		

Гарниры

КАРТОФЕЛЬ ФРИ	100гр.	310 -	РИС БАСМАТИ	150гр.	350 -
КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	100гр.	310 -	БРОККОЛИ НА ПАРУ	150гр.	450 -
БАТАТ ФРИ	100гр.	350 -			

Соусы (30гр)

Базиликовый / Сыроедный майонез / Матбуха / Сацебели / Блю Чиз	110-
Сырный соус / Барбекю / Цезарь / Шрирача / Кетчуп	90-

Паста

220гр.	780 -	ЛАЗАНЬЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МЯСОМ новое Тесто для лазаньи, растительный фарш, томатный соус, морковь, томаты, сыр пармезан, соус бешамель, базилик, специи.	250гр.	690 -
250гр.	690 -	ГРЕЧНЕВАЯ ЛАПША С ОВОЩАМИ В КУНЖУТНОМ СОУСЕ Гречневая лапша, цуккини, брокколи, морковь, болгарский перец, кунжут, кунжутное масло, соевый соус, соус терияки, специи. <i>Можем приготовить на масле гхи +70р.</i>	250гр.	620 -
200гр.	720 -	ФЕТУЧИНИ С ГРИБАМИ Паста, шампиньоны, лук, черри, сливки, сыр пармезан, чеснок, томатный сок.	250гр.	670 -
220гр.	620 -	РИГАТОНИ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ новое Ригатони, растительный фарш, пармезан, томаты в собственном соку, имбирь, мёд, лук, чеснок, масло оливковое, специи, базилик, перец чили. <i>Можем сделать веганским</i>	250гр.	690 -

Бургеры и Гриль-роллы

		-Любой бургер мы можем приготовить с растительным мясом +120р., чечевично-злаковой котлетой или тофу на гриле.	
		-Любую булочку мы можем заменить на: мультизлаковую, веганскую бриошь, томатную бездрожжевую, листья салата или безглютеновую +100р	
		*сыр можно заменить на веганский	
		-Гриль-роллы подаём с соусом на выбор: Матбуха (пряно-острый томатный) или Чесночным (на основе веганского майонеза)	
	"КАЛИФОРНИЯ" Котлета и булочка на выбор, томат, солёные огурцы, чесночный соус, листья салата. С соусом на котлету на выбор: барбекю, ореховый, чесночный.	280гр.	670 -
	"ТОСКАНА" Котлета и булочка на выбор, вяленые томаты, руккола, дижонская горчица, сыр чеддер, лук, листья салата, базиликовый соус, чесночный соус, специи.	280гр.	670 -
	АВО-БУРГЕР Котлета на выбор, авокадо, микрозелень, томат, огурец, листья салата, кунжут, вяленый лук, чесночный соус.	350гр.	820 -
	"МЕХИКО" Котлета и булочка на выбор, томат, авокадо, солёный огурчик, сыр чеддер, лук, листья салата, сальса из черной фасоли и кукурузы, чесночный соус, халапеньо.	280гр.	670 -
	ГРИЛЬ-РОЛЛ С ФАЛАФЕЛЕМ Завёрнутые в лаваш листья салата, фалафель, болгарский перец, томаты, огурец, хумус, лук, чеснок, соус сацебели.	280гр.	590 -
	ГРИЛЬ-РОЛЛ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МЯСОМ Завёрнутые в лаваш айсберг, растительное мясо, томаты, солёные огурцы, чесночный соус, соус сацебели.	280гр.	650 -

Хлеб

БЕЗДРОЖЖЕВАЯ БУЛОЧКА С ОЛИВКАМИ И ТОМАТАМИ	100гр.	160 -
МУЛЬТИЗЛАКОВАЯ БУЛОЧКА	100гр.	120 -
БУЛОЧКА БЕЗ ГЛЮТЕНА	100гр.	140 -
ПИТА	70гр.	100 -
РЖАНОЙ ХЛЕБ	70гр.	100 -
ЧЕСНОЧНЫЕ ГРЕНКИ	125гр.	270 -

Отсканируйте код, чтобы посмотреть фото блюд, узнать о пищевой ценности или присоединиться к программе лояльности.



Десерты

 МАКОВЫЙ ШТРУДЕЛЬ Мак, мука, растительные сливки, слоёное тесто, мята, сироп топинамбура, сахарная пудра, мороженое на выбор.	190гр.	620	-	 СЛИВОЧНОЕ МОРОЖЕНОЕ Сгущённое молоко, сливки, ванилин.	90гр. (3 шар.)	390	-	 СЫРОЕДЧЕСКИЙ ЧЕРНИЧНЫЙ ЧИЗКЕЙК Финики, миндаль, зелёная гречка, кешью, черника, кокосовое масло, сироп топинамбура, лимон.	150гр.	640	-
 ТОРТ МАЛИНА-МАНГО Кешью, миндаль, финики, изюм, кокосовые масло/стружка/молоко, пюре малины/манго/маракуйи, сироп топинамбура, агар-агар, топпинг из малины.	150гр.	590	-	 ВЕГАНСКОЕ МОРОЖЕНОЕ На выбор: шоколад, кокос, манго. Состав: кокосовое молоко, кукурузный крахмал, тростниковый сахар, горький шоколад, пюре из манго.	30гр. (1 шар.)	270	-	 ЧЕРНИЧНЫЙ ЧИЗКЕЙК Творожный сыр, черника, голубика, сливочное масло, агар-агар, печенье, сливки, сироп топинамбура.	150гр.	590	-
 ТОРТ "НАПОЛЕОН" Слоёное тесто, кокосовое молоко, ванилин, сироп топинамбура.	150гр.	590	-	 ПИРОЖНОЕ КАРТОШКА Кокосовое масло, кокосовое молоко, печенье, какао, сироп топинамбура.	70гр.	440	-				
 МУСС МАНГО МАРАКУЙЯ Пюре из манго и маракуйи, растительные сливки, клубничный сироп.	150гр.	540	-	 СЫРОЕДЧЕСКИЙ ТОРТ С АВОКАДО Авокадо, мята, миндаль, финики, кокосовое масло, сироп топинамбура, какао, лимон.	150гр.	640	-	 ВИШНЁВЫЙ ТРАЙФЛ новое Тёмный шоколад, вишня, вишнёвое пюре, крем-чиз из кешью, кокосовое молоко, какао, сахарная пудра, агар-агар, ванильный экстракт, пшеничная мука, сахар, соль.	200гр	540	-

Горячие напитки

 ГЛИНТВЕЙН Б/А Вишневый сок, апельсин, лимон, специи.	190мл.	440	-
 КАКАО Какао, молоко. <i>Можем приготовить на альтернативном молоке +70р.</i>	190мл.	410	-
 ГОРЯЧИЙ ШОКОЛАД <i>Можем приготовить на альтернативном молоке +70р.;</i> <i>Можем приготовить с шариком мороженого + 220р.</i>	80мл.	520	-

Кофе

Любой кофе можем приготовить на альтернативном или безлактозном молоке +70р., добавить сироп +70р., или сделать напиток без кофеина +100р.

 ЭСПРЕССО/АМЕРИКАНО	60/175мл.	330	-
 ФЛЭТ УАЙТ	220мл.	370	-
 РАФ	300мл.	390	-
 КАПУЧИНО	175/300мл.	290/390	-
 ЛАТТЕ <i>Латте объемом 300мл. можем приготовить горячим или холодным</i>	190/300мл.	310/410	-
 МАТЧА ЛАТТЕ <i>Приготовим на любом молоке</i>	190мл.	440	-

Чай

 ЧАЙ ШИПОВНИК Отвар шиповника с мёдом	190мл.	410	-
 АЛЬПИЙСКИЙ ЛУГ	600мл.	450	-
 ИВАН-ЧАЙ	600мл.	450	-
 ЧЁРНЫЙ ЧАЙ	600мл.	450	-
 ЗЕЛЁНЫЙ ЧАЙ	600мл.	450	-
 ЗЕЛЁНЫЙ С ЖАСМИНОМ	600мл.	450	-
 ГРЕЧИШНЫЙ	600мл.	450	-
 ИМБИРНЫЙ ЧАЙ Имбирь, мёд, лимон.	600мл.	550	-
 МАЛИНОВЫЙ С ИМБИРЕМ Малина, имбирь, лимон, сироп топинамбура, мята.	800мл.	620	-
 ОБЛЕПИХОВЫЙ С ЧИЛИ Облепиха, чили. Подаём с мёдом.	800мл.	590	-
 МАСАЛА-ЧАЙ Чёрный чай, молоко, мёд, специи <i>Можем приготовить на альтернативном молоке +120р</i>	800мл.	620	-

Добавки в чай

 МЯТА/ЧАБРЕЦ/СИРОП ТОПИНАМБУРА/СЛИВКИ/СЛИВКИ КОКОСОВЫЕ/МОЛОКО/ЛИМОН	110	-	
---	-----	---	--

Свежевыжатые соки

 МОРКОВНЫЙ	300мл.	460	-	 АПЕЛЬСИНОВЫЙ	300мл.	540	-
 ЯБЛОЧНЫЙ	300мл.	540	-	 СЕЛЬДЕРЕЙ-ЯБЛОКО	300мл.	490	-
 МОРКОВНО-ЯБЛОЧНЫЙ	300мл.	460	-	 ГРЕЙПФРУТОВЫЙ	300мл.	540	-
 СВЕКОЛЬНО-ЯБЛОЧНЫЙ	300мл.	460	-	 АПЕЛЬСИНОВО-ГРЕЙПФРУТОВЫЙ	300мл.	540	-

Безалкогольные напитки

МОХИТО				300мл.	450 -
Содовая, лайм, мята, сироп топинамбура, лёд.					
ЛИМОНАД ЛИМОННО-АПЕЛЬСИНОВЫЙ				300мл/1л.	450/1050 -
Содовая, апельсин, лимон, мята, сироп топинамбура, лёд.					
ЛИМОНАД МАНГО МАРАКУЙЯ				300мл/1л.	450/1050 -
Содовая, пюре манго, сироп маракуйи, лимон, лёд.					
МОРС	Клюквенный или черносмородиновый.			300мл.	280 -
КОМБУЧА	330мл.	340 -	“СОСА-COLA”	330мл.	390 -
ВОДА “LEDENEV”	450мл.	330 -	“СОСА-COLA ZERO”	330мл.	390 -

Коктейли из свежесвыжатых соков

 ЦИТРУСОВЫЙ РАЙ Апельсин, грейпфрут, лимон, лайм.	300мл.	550	-
 СВЕЖЕСТЬ Яблоко, апельсин, морковь, имбирь.	300мл.	490	-
 БОДРОСТЬ Яблоко, груша, имбирь, мята.	300мл.	620	-
 ФРУКТОВЫЙ БРИЗ Клубника, банан, апельсин, груша.	300мл.	620	-
 ОВОЩНОЙ Морковь, свёкла, огурец, базилик.	300мл.	490	-
 СЕЛЬДЕРЕЕВЫЙ ДЕТОКС Яблоко, сельдерей, морковь.	300мл.	490	-
 ОВОЩНАЯ ПАЛИТРА Яблоко, сельдерей, огурец, шпинат, петрушка, имбирь.	300мл.	550	-

Смузи

 ЯБЛОКО-МОРКОВЬ Яблоко, морковь, персик, вода.	300мл.	510	-
 МАЛИНА-МАНГО Малина, банан, манго, кокосовое молоко, вода.	300мл.	510	-
 БЕЛКОВЫЙ Банан, тофу, арахисовая паста, какао, кокосовое молоко, вода.	300мл.	510	-
 ЗЕЛЁНЫЙ СМУЗИ С БРОККОЛИ Брокколи, шпинат, апельсин, морковь, яблоко, вода.	300мл.	510	-

Алкогальные коктейли

 АПЕРОЛЬ СПРИТЦ Апероль, игристое, содовая, лёд.	200мл.	650	-
 МАРТИНИ ФИЕРРО ТОНИК Мартины фиерро, тоник, лёд.	200мл.	650	-
 ЛИМОНЧЕЛЛО СПРИТЦ новое Лимончелло собственного приготовления, игристое, сок лимона, лимон, лёд.	180мл.	620	-
 ДЖИН – ТОНИК новое Джин, тоник, огурец, лайм, розмарин, лёд.	190мл.	620	-
 ДЖИН БАЗИЛ СМЭШ новое Джин, сок лимона, сахарный сироп, базилик, лёд.	190мл.	620	-
 ГЛИНТВЕЙН НА КРАСНОМ ВИНЕ Красное вино, апельсин, лимон, мёд, имбирь, специи.	190мл.	590	-

Игристое вино

 ПРОСЕККО ФИОРИНО Д'ОРО <i>Италия, Венето, белое, брют, DOC. Сорт винограда: Глера.</i>	125мл./750мл.	560/3360	-
---	---------------	----------	---

Розовое вино

 ВИНЬО ВЕРДЕ ДИАРИО РОСАДО <i>Португалия, Винью Верде, полусухое. Сорта винограда: Эспадейро, виньяно, амарал, боррасал.</i>	125мл./750мл.	560/3360	-
--	---------------	----------	---

Белое вино

 ВИНЬО ВЕРДЕ ДИАРИНО БРАНКО <i>Португалия, Винью Верде, полусухое. Сорта винограда: Асал, Аринто, Лоурейро.</i>	125мл./750мл.	560/3360	-
---	---------------	----------	---

 ПИНО ГРИДЖИО САНТ’ОРСОЛА <i>Италия, Венето, сухое. Сорт винограда: 85% Пино Гриджио, 15% Гарганега.</i>	560/3360	-	
--	----------	---	--

 КРИНИЦА АЗЮР <i>Россия, Геленджик, сухое. Сорт винограда: Вионье, Рислинг, Руссан, Гевюрцтраминер, Мускат.</i>	640/3840	-	
---	----------	---	--

 РИСЛИНГ ДР.Л ДРАЙ <i>Германия, Мозель, полусухое. Сорт винограда: Рислинг.</i>	680/4080	-	
---	----------	---	--

 СОВИНЬОН БЛАН <i>Н. Зеландия, Мальборо, сухое. Сорт винограда: Совиньон Блан.</i>	720/4320	-	
--	----------	---	--

Красное вино

 КЬЯНТИ САНТ’ОРСОЛА <i>Италия, Тоскана, сухое. Сорта винограда: Санджовезе, Канайоло.</i>	125мл./750мл.	560/3360	-
---	---------------	----------	---

 САПЕРАВИ ТАМАДА <i>Грузия, Кахетия, сухое. Сорт винограда: Саперави.</i>	590/3540	-	
---	----------	---	--

 КРИНИЦА АРЕНА <i>Россия, Кубань. Сорт винограда: Сира, Каберне Савиньон, Марселан, Каберне Фран, Мурведр.</i>	640/3840	-	
--	----------	---	--

 МАЛЬБЕК ТАМАРИ СПЕШЛ СЕЛЕКШН <i>Аргентина, Мендоза, сухое. Сорт винограда: Мальбек.</i>	640/3840	-	
--	----------	---	--

 ШИРАЗ КЕМБРИДЖ КРОССИНГ <i>Австралия, Южная Австралия, сухое. Сорт винограда: Шираз.</i>	640/3840	-	
---	----------	---	--

Пиво и сидр

 ДАЛЬНЯЯ ДАЧА №1 Сидр яблочный, сухой. Россия.	500мл.	590	-
--	--------	-----	---

 ДАЛЬНЯЯ ДАЧА №2 Сидр яблочный, полусухой. Россия.	500мл.	590	-
--	--------	-----	---

 ДАЛЬНЯЯ ДАЧА №3 Сидр яблочный, полусладкий. Россия.	500мл.	590	-
--	--------	-----	---

 ПИВО “TSINGTAO” БЕЗАЛКОГОЛЬНОЕ Светлое фильтрованное. Китай.	330мл.	520	-
---	--------	-----	---
